



Maximale monddrukmeting (MIP/MEP)

Longfunctie-onderzoek



Binnenkort heeft u een afspraak voor een maximale monddrukmeting om de kracht van uw ademhalingsspieren te meten. Informatie over dit onderzoek hebben we voor u op een rij gezet, zodat u weet wat u kunt verwachten en u zich goed kunt voorbereiden.

Voorbereiding

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint.

Wij raden u aan om voorafgaand aan het onderzoek geen zware lichamelijke taken uit te voeren.
U mag gewoon eten en drinken.
U mag uw medicatie volgens voorschrift gebruiken.

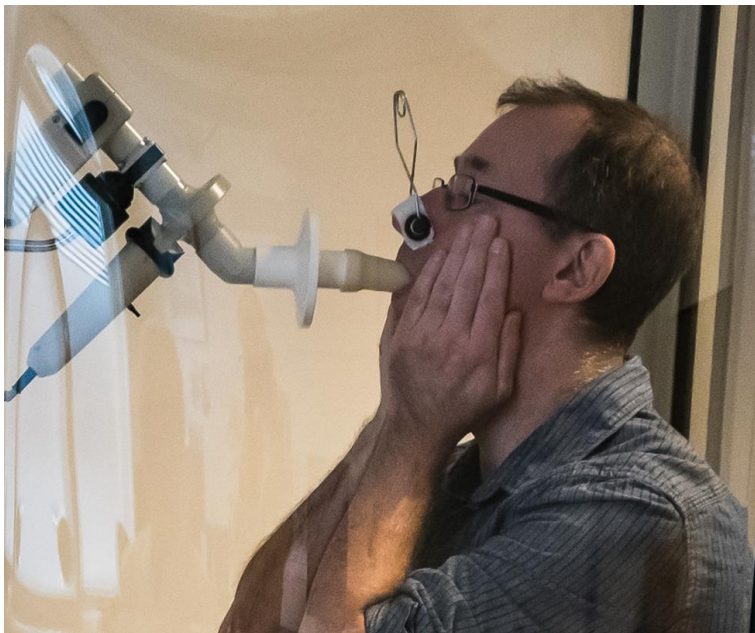
Wij verzoeken u om 15 minuten voor het onderzoek aanwezig te zijn.

Verhinderd?

Bent u verhinderd? Meldt u dit dan zo spoedig mogelijk telefonisch aan de polikliniek longgeneeskunde. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken.

Over dit onderzoek

Bij een maximale monddrukmeting (ook wel MIP/MEP genoemd) meten we de kracht van uw ademhalingsspieren.



Wat we gaan doen

De longfunctie-analist die het onderzoek uitvoert, legt u uit wat er gaat gebeuren en wat er van u verwacht wordt.

- Bij binnenkomst vragen wij u uw handen te desinfecteren met handalcohol.
- U wordt gewogen en als uw lengte bij ons niet bekend is, meten we hoe lang u bent.
- Tijdens het onderzoek zit u op een stoel.
- De longfunctie-analist vraagt u naar eventueel medicijngebruik voor uw longen.
- U krijgt een neusklem op en een mondstuk in uw mond. U kunt gewoon door uw mond blijven ademen.

Meten van de kracht van de inademingsspieren

- De longfunctie-analist vraagt u om zo ver mogelijk uit te blazen en daarna zo krachtig mogelijk in te ademen.
- Tijdens deze inademing wordt een klep in het systeem afgesloten.
- Terwijl de klep gesloten is, blijft u zo krachtig mogelijk inademen.

Meten van de kracht van de uitademingsspieren

- U ademt eerst maximaal diep in.
- U blaast zo krachtig mogelijk uit tegen de dichte klep in het systeem.

Elke oefening wordt minstens 3 keer uitgevoerd.

Dit onderzoek wordt meestal uitgevoerd in combinatie met een ander longfunctieonderzoek.

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 20 minuten.

Uitslag van het onderzoek

Tijdens uw eerstvolgende bezoek aan de polikliniek bespreekt uw behandelend arts de uitslag van het onderzoek met u.

Vragen kunt u stellen aan uw behandelend arts.

Contact

Polikliniek longgeneeskunde en poli longfunctie: (010) 704 05 62.
Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 16.30 uur,
e-mail: poli.longziekten@erasmusmc.nl



