



Reversibiliteitsmeting (onder eigen medicatie)

Longfunctie-onderzoek



Binnenkort heeft u een afspraak voor een reversibiliteitsmeting. Bij deze meting kijken we wat het effect van deze medicijnen is op uw longfunctie. We hebben informatie over het onderzoek voor u op een rij gezet, hierdoor weet u wat u te wachten staat en kunt u zich goed voorbereiden.

Over dit onderzoek

Wat is het doel?

Bij de reversibiliteitsmeting meten wij wat het effect is van een luchtwegverwijdend medicijn op uw longfunctie. U ademt in via een mondstuk. Dit mondstuk is verbonden met een longfunctie-apparaat. U krijgt een klemmetje op uw neus, zodat u goed door uw mond ademt.

Voorbereiding

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint.

- U mag vooraf gewoon eten en drinken.
- Uw medicatie mag u volgens voorschrift gebruiken.

Wij vragen u:

- Binnen 8 uur voor de test geen bedwelmende middelen te gebruiken.
- Binnen 1 uur voor de test niet te roken, vaperen of een waterpijp te gebruiken.
- Binnen 1 uur voor de test geen zware inspanning te verrichten.
- Geen corset of strakzittende kleding te dragen, zodat u goed diep in en uit kunt ademen.
- 15 minuten voor de start van het onderzoek aanwezig te zijn.

Medicatie

Uw arts heeft gevraagd om dit onderzoek onder eigen medicatie uit te voeren. Dit betekent dat u al uw medicijnen gewoon kunt gebruiken zoals u gewend bent. Dus ook de luchtwegverwijdende en ontstekingsremmende inhalatiemedicatie.

Verhinderd?

Kunt u niet naar de afspraak komen? Bel dan zo snel mogelijk naar de polikliniek longgeneeskunde of de polikliniek longgeneeskunde. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken.

Wat gaan we doen?

De longfunctie-analist die het onderzoek uitvoert, legt u uit wat er gaat gebeuren en wat we van u verwachten.

- Bij binnenkomst vragen wij u uw handen te desinfecteren met handalcohol.
- We wegen uw gewicht. Als uw lengte bij ons niet bekend is, meten we hoe lang u bent.
- Daarna gaat u zitten op een stoel.
- Wij vragen u welke medicijnen u gebruikt voor de longen.
- U krijgt een klem op uw neus, en een mondstuk in uw mond.
- U kunt gewoon door uw mond blijven ademen. Het longfunctie-apparaat meet hoeveel lucht u kunt inademen en uitademen.
- We vragen u om een aantal keren maximaal ver uit te blazen en diep in te ademen.
- Vervolgens gaat u zo diep mogelijk inademen om aansluitend krachtig uit te blazen. Zo kunnen we bepalen hoeveel lucht u in 1 seconde kunt uitblazen.



- Na deze oefeningen krijgt u een luchtwegverwijdend medicijn via een inhalator met voorzetkamer.
- De medicatie moet 15 tot 30 minuten inwerken.
- Hierna doen we nog een keer de oefeningen die hierboven staan.

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 45 minuten.



De uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek tijdens uw volgende bezoek aan de polikliniek. U bespreekt dit met uw behandelend arts.

Vragen kunt u stellen aan uw behandelend arts.

Contact

Polikliniek longgeneeskunde: (010) 704 05 62. Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 16.30 uur.

E-mail: poli.longziekten@erasmusmc.nl



