Erasmus MC
Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Nucleaire geneeskunde



PET-CT-scan diabetes

met F18-FDG

Belangrijk: Een goede voorbereiding is erg belangrijk voor het slagen van het onderzoek. Lees daarom de informatie in deze brief aandachtig door.

Waarom moet u op tijd komen?

De radioactieve vloeistof die nodig is voor het onderzoek wordt dezelfde dag, vroeg in de ochtend, speciaal voor u op maat klaargemaakt en is maar kort houdbaar. Het is daarom belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Als u niet op de afgesproken tijd aanwezig kunt zijn, neem dan zo snel mogelijk contact met ons op

Omdat de radioactieve stof dezelfde dag wordt gemaakt dient er eerst een kwaliteitstest gedaan te worden. Het kan voorkomen dat de kwaliteit van de radioactieve stof niet goed is, waardoor we deze niet kunnen gebruiken. Dit komt zelden voor, mocht het helaas toch gebeuren dan betreuren wij dat ten zeerste en zal er gekeken worden naar een oplossing.

De hoeveelheid radioactieve stof die u krijgt toegediend is zo laag, dat de kans op schadelijke gevolgen verwaarloosbaar is.

Doel van het onderzoek

Een PET-CT scan geeft informatie over de vorm en functie van de te onderzoeken organen en weefsels. Deze worden na toediening van een radioactieve vloeistof zichtbaar. Zo kan worden vastgesteld of er afwijkingen zijn en wat de eventuele omvang daarvan is. Er zijn geen schadelijke bijwerkingen. De radioactiviteit die wordt toegediend, verdwijnt voor een deel uit uw lichaam via de urine. De rest dooft in enkele uren uit.

Algemene voorbereidingen

- Meet thuis uw gewicht. We bellen u 1 werkdag voor het onderzoek om te vragen wat uw gewicht is.
- Vanaf 24 uur vóór de meldtijd zware inspanning vermijden. Kom met minimale inspanning naar het ziekenhuis.
- De radioactieve stof die voor het onderzoek gebruikt wordt, is zeer kort houdbaar en wordt speciaal voor u bereid. **Als u te laat komt, kan het onderzoek mogelijk niet doorgaan!**

Propranolol

Het kan voorkomen dat u propranolol krijgt vóór de toediening van de radioactieve stof. Dit heeft een inwerktijd van 60 minuten. Dit medicijn blokkeert het bruine vet voor een betere kwaliteit van het onderzoek.

Voorbereiding indien kortwerkende insuline wordt gebruikt

- Tot vier uur voor het onderzoek mag u de insuline gebruiken.
- **Vanaf vier uur vóór de meldtijd mag u niets meer eten**. Na het onderzoek mag u wel weer eten.
- Het is van belang dat u voldoende drinkt voor een optimale scan. Hierbij is toegestaan: water, koffie en thee, altijd **zonder** suiker, **zonder** zoetje en **zonder** melk.
- **Vanaf twee uur vóór de meldtijd moet u hiervan in ieder geval één liter drinken.** U kunt

gewoon naar het toilet gaan.

Voorbereiding indien middellangwerkende insuline wordt gebruikt

Gebruikt u middellang werkende insuline? Neem dan contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde. We vertellen u wat uw voorbereiding moet zijn.

Voorbereiding indien langwerkende insuline wordt gebruikt

Indien u langwerkende insuline gebruikt: deze niet op de dag van de PET-CT scan gebruiken.

Voorbereiding indien metformine wordt gebruikt

Indien u metformine gebruikt, mag u deze gewoon doorgebruiken tenzij anders vermeld.

Verder moet u de volgende voorbereiding aanhouden:

- **Vanaf 6 uur voor de meldtijd mag u niet meer eten**.
- Het is van belang dat u voldoende drinkt voor een optimale scan. Hierbij is toegestaan: water, koffie en thee, altijd **zonder** suiker, **zonder** zoetje en **zonder** melk.
- **Vanaf twee uur vóór de meldtijd moet u hiervan in ieder geval één liter drinken.** U kunt gewoon naar het toilet gaan.

Indien u andere orale antidiabetica gebruikt kunt u deze gewoon doorgebruiken tot 6 uur voor het onderzoek.

Wanneer u nog andere medicijnen gebruikt, kunt u die innemen zoals u dat gewend bent, behalve medicatie in een siroop. Deze mag u tot zes uur vóór het onderzoek innemen of na het onderzoek.

Het onderzoek

U krijgt een tijdelijk infuus in de arm aangelegd en uw bloedsuikerwaarde wordt bepaald. Vervolgens wordt de radioactieve vloeistof toegediend waarna u naar een warme rustruimte gaat. De vloeistof moet een uur inwerken terwijl u volledig rust: u mag niet praten, lezen of muziek luisteren. Aan het einde van de wachttijd word u gevraagd de blaas goed leeg te plassen.

Let op: als u een blaaskatheter heeft vergeet niet om voldoende katheterisatie middelen hiervoor mee te nemen. Als u incontinent bent vergeet niet om voldoende incontinentie materiaal mee te nemen.

Vervolgens gaat u naar een ruimte waar de PET-CT scan wordt gemaakt. Het is erg belangrijk dat u tijdens de scangoed stil ligt. In sommige gevallen kan het zijn dat uw specialist de PET-CT scan wil combineren met een extra CT scan met een contrastmiddel. Dit contrastmiddel wordt dan tijdens het onderzoek via het infuus toegediend. Veel mensen krijgen het daar warm van. Dit gevoel is normaal en trekt snel weer weg.

Let op: bij het gebruik van een contrastmiddel bestaat een zeer kleine kans op een overgevoeligheidsreactie. Als u dit eerder hebt gehad, is het belangrijk dit vooraf te melden. In de meeste gevallen zult u dan worden voorbereid met medicijnen tegen allergische reacties.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt in totaal 2-3 uur.

Na het onderzoek

U kunt na het onderzoek gewoon naar huis of naar uw werk. Daarbij kunt u gebruik maken van auto of openbaar vervoer.

De uitslag van het onderzoek krijgt uw specialist. U krijgt dus de uitslag van haar/hem. Als medisch handelen op korte termijn noodzakelijk is, is er telefonisch contact tussen uw specialist en onze afdeling.

Zwangerschap of borstvoeding

Het is voor ons belangrijk om te weten of u (vermoedelijk) zwanger bent of borstvoeding geeft. Als dat zo is, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met onze afdeling.

Begeleider

U kunt een volwassen begeleider meenemen. De begeleider mag niet aanwezig zijn bij de uitvoering van het onderzoek vanwege de op te lopen stralingsdosis. Ook mag de begeleider niet zwanger zijn.

Eigendommen

Wij raden u aan geen waardevolle bezittingen mee naar het ziekenhuis te nemen en in het ziekenhuis uw eigendommen niet onbeheerd achter te laten.

Afspraak annuleren

Mocht u verhinderd zijn, wilt u dit dan een dag van tevoren voor 10.00 uur aan ons doorgeven.

Contact

Heeft u nog vragen? Bel dan met de afdeling Nucleaire Geneeskunde of stel uw vraag aan de laborant die het onderzoek uitvoert.

- Afdeling Nucleaire Geneeskunde (van 08.00 - 16.30 uur): (010) 704 01 32
- Algemeen nummer Erasmus MC: (010) 704 0 704

0000947-04_22 © Erasmus MC - Patiëntencommunicatie. Aan de inhoud van deze folder kunnen geen rechten worden ontleend

Erasmus MC | Dr. Molewaterplein 40 | Postcode 3015 GD Rotterdam | (010) 704 0 704 | www.erasmusmc.nl