



EEG (electro encephalogram) onderzoek na (gedeeltelijke) slaaponthouding



Een EEG is een kortdurende opname van de hersenactiviteit. Wij leggen u graag uit wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

Vorbereiding

- Voor het onderzoek moet het haar van uw kind schoon, droog en vetvrij te zijn.
- Voor het stevig aanbrengen van de elektroden is het prettig wanneer het haar wat langer is, graag dus niet vooraf het haar heel kort knippen.
- Gebruikt u bij uw kind geen gel, wax en/of lak in het haar. Dit verstoort de registratie.

Wakker blijven

Wij meten de hersenactiviteit van uw kind tijdens de slaap. Hiervoor is het belangrijk dat u uw kind gedurende een deel van de nacht of de hele nacht wakker houdt. Van tevoren krijgt u een brief waarin staat hoelang uw kind wakker moet blijven. Het is ook belangrijk dat uw kind 's morgens geen koffie, thee, chocolademelk, cola en/of andere cafeïne houdende dranken drinkt en dat hij niet in slaap valt voordat het onderzoek begint.

Vorbereiden van uw kind

Probeer uw kind van tevoren uit te leggen wat hij kan verwachten tijdens het onderzoek, als dit mogelijk is.

Kom op tijd naar uw afspraak

Als u meer dan 15 minuten te laat bent, kan het onderzoek waarschijnlijk niet doorgaan.

Wat neemt u mee?

U kunt een DVD, boek, slaapzak, knuffel en/of wat te drinken meenemen (alles wat helpt om uw kind rustig te krijgen/houden).

Over het onderzoek

Wat is het?

De hersenen zijn opgebouwd uit miljarden zenuwcellen. Tijdens hun werking veroorzaken al de cellen zeer kleine elektrische stroompjes, die te meten zijn aan de hoofdhuid met behulp van elektroden. De resultaten van het onderzoek worden verwerkt en opgeslagen in een computer. De beelden hiervan gebruiken wij bij het terugkijken van het EEG.

Verloop van het onderzoek

Om de exacte plaats te bepalen van de elektroden, meten wij het hoofd van uw kind. Wij markeren de plekken voor de elektroden met een afwasbaar rood potlood, reinigen de hoofdhuid met een korrelcrème en bevestigen de elektroden met een geleidende pasta.

Tijdens het onderzoek ligt uw kind op bed en doet hij een paar opdrachtjes, zoals ogen dicht, vuisten maken, zuchten of blazen en in een lamp kijken. Wanneer het tijd is om te slapen doen we het licht uit en probeert uw kind te gaan slapen. Met behulp van een camera maken wij beeld- en geluidopnames. Het is belangrijk dat uw kind tijdens de registratie zo rustig mogelijk ligt.



Het onderzoek is pijnloos, maar kan wat vervelend zijn doordat wij aan zijn hoofd zitten. Uw kind mag naar een dvd kijken of iets anders wat voor afleiding kan zorgen.

Duur van het onderzoek

De laborant voert het EEG uit. Het onderzoek duurt ongeveer twee uur. De registratie zelf ongeveer 60 minuten

Na het onderzoek

Nadat de elektroden zijn verwijderd en de haren met water zijn schoongemaakt, kunt u het ziekenhuis verlaten.

De uitslag

Na de registratie is de uitslag nog niet (volledig) bekend. Een arts werkt de registratie uit en beoordeelt deze. De uitslag gaat naar de specialist die het onderzoek heeft aangevraagd. Voor het bespreken van de uitslag maakt u zelf een afspraak met de specialist.

Gebruik onderzoekgegevens

Wij willen u vragen of wij de onderzoekgegevens (inclusief eventuele gemaakte beeld- en geluidsopnames tijdens het onderzoek) mogen gebruiken voor wetenschappelijk onderzoek, wetenschappelijke publicaties en onderwijs. De gegevens verwerken wij uiteraard anoniem. Mocht u hier bezwaar tegen hebben, dan heeft dit vanzelfsprekend geen enkele consequentie voor het onderzoek en/of de behandeling van uw kind. U krijgt van de laborant een formulier waarop u kunt invullen of wij de beelden eventueel ook voor onderwijs en/of onderzoek mogen gebruiken.

Heeft u nog vragen?

Deze informatie is niet volledig, maar ondersteunt de informatie van de arts. Mocht u nog vragen hebben, stel deze dan gerust aan de behandelend arts of aan de laborant. U kunt ook contact opnemen met de polikliniek klinische neurofysiologie.

Contact

Klinische neurofysiologie (010) 703 67 10 (bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 - 16.00 uur).

E-mail: knf.neurologie@erasmusmc.nl.



