



Capsaïcinebehandeling



Wanneer het slijmvlies in uw neus veel vocht produceert en opzwellt, bijvoorbeeld bij verkoudheid of als reactie op een allergeen, kan een Capsaïcinebehandeling de reactie van de neus (hyperreactiviteit) verminderen.

Hyperreactiviteit

De neus heeft een uitwendig deel (neuspunt en neuspyramide) en een inwendig deel (neustussenschot en zijkant van de neus). Details over de bouw van de inwendige neus, staat in de folder 'Operatie neustussenschot'.

Het slijmvlies van de neus zorgt ervoor dat de ingeademde lucht voldoende wordt gereinigd, verwarmd en bevochtigd. Bij een verkoudheid, of een reactie op een allergeen (zoals huisstofmijten of graspollen) kan het slijmvlies zwellen waardoor de neus verstopt raakt. Ook kan het slijmvlies te veel vocht produceren. Hierdoor krijgt u klachten zoals een natte neus, een 'druipneus' of hinderlijke niesbuien. Als er sprake is van hyperreactiviteit van het neusslijmvlies, reageert het slijmvlies overmatig met zwelling en vochtproductie.

Over de behandeling

Capsaïcine is het rode bestanddeel van spaanse peper. Behandeling hiermee kan de gevoeligheid van het slijmvlies op prikkels verminderen. U komt hiervoor alleen in aanmerking als eerdere behandeling met medicijnen geen succes hadden en u niet allergisch blijkt te zijn. Bovendien mag u niet roken. Het effect is pas in de loop van een aantal weken te merken. Voor deze behandeling moet u een hele ochtend uittrekken.

Wat we gaan doen

We herhalen de behandeling elk uur gedurende de ochtend. De hele behandeling duurt 5 uur.

- Om de huid bij de ingang van de neus te beschermen, smeren we die in met een vette zalf.
- U krijgt een neusspray of neusdruppels om de neus zo ruim mogelijk te maken.
- Vervolgens verdoven we neus met een spray. Tijdens het sprayen moet u even de adem inhouden. De meeste patiënten ervaren dit als het vervelendste deel van de behandeling.
- Ongeveer 5 minuten later krijgt u een spray met Capsaïcine in uw neus, ook nu houdt u uw adem even in.
- Uw neus gaat lopen en u krijgt tranen in uw ogen.
- Na 1 uur herhalen we de behandeling.

Wat is het doel?

Vermindering van de reactie van het slijmvlies op specifieke prikkels (zoals warmte-koudeovergang, droge lucht, mist, rook, verfluchtjes of parfum).

Nazorg en controle

Tot enkele weken na de Capsaïcinebehandeling kunt u regelmatig last houden van een neusloop, niezen of niesbuien. Dit komt door prikkeling van het neusslijmvlies. 6 weken na de behandeling komt u naar de polikliniek keel-, neus- en oorheelkunde om het resultaat te beoordelen.



Wanneer contact opnemen?

Vragen?

Vragen kunt u tijdens uw volgende bezoek aan de polikliniek, of op de dag van de behandeling, stellen aan de arts of doktersassistenten. U kunt ook contact opnemen met de polikliniek keel-, neus- en oorheelkunde. Wij helpen u graag.

Verhinderd?

Wij reserveren een halve behandeldag voor u op de polikliniek. Het is dus belangrijk dat u de afspraak nakomt. Als u om een dringende reden niet kunt komen, laat u ons dat dan zo spoedig mogelijk weten?

Contact

Polikliniek Keel-, neus- en oorheelkunde (KNO):

- (010) 704 01 20. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 16.30 uur.
- afsprakenkno@erasmusmc.nl



