

Leefregels na borstreconstructie met latissimus dorsi lap

Wat mag ik wel en niet doen na een borstreconstructie met latissimus dorsi lap? En wanneer moet ik direct contact opnemen? Wij hebben de belangrijkste leefregels voor u op een rij gezet.

De leefregels zijn onder voorbehoud. Het kan zijn dat uw behandelend arts andere afspraken met u maakt.

Wanneer contact opnemen?

Het is belangrijk dat u direct contact opneemt bij de volgende klachten:

- lichaamstemperatuur van 38°C of meer
- plotselinge of hevige pijn in het operatiegebied
- roodheid van het operatiegebied
- toegenomen warmte (gloeien) van het operatiegebied
- toenemende zwelling van het operatiegebied
- een algeheel malaisegevoel (slap, niet lekker voelen)

Leefregels

- Wij adviseren u niet te roken. Door te roken heeft u meer kans op complicaties.
- U mag 48 uur na de operatie weer douchen. Als de wond is bedekt met wondfolie en/of papieren pleisters, dan kunt u deze gewoon laten zitten.
- Voor een optimale genezing van de wond (zonder 'zwaartekracht'), adviseren wij u 6 weken lang dag en nacht een sportbeha te dragen.
- De arts op de polikliniek beoordeelt of fysiotherapie voor uw schouder nodig is en geeft u hiervoor een machtiging mee. U start met fysiotherapie 2 weken na de operatie. Hierover is aparte informatie beschikbaar.
- Is er bij u ook een prothese (tissue expander) geplaatst, dan krijgt u aanvullende leefregels.

Contact

- Polikliniek Plastische chirurgie: (010) 704 01 37 (maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur)
- Kliniek (verpleegafdeling) Plastisch chirurgie: (010) 703 32 46 of (010) 703 75 63 (bezoektijden van 11.00 tot 21.00 uur)
- Bij een spoedgeval buiten kantoortijden belt u naar de spoedeisende hulp: (010) 704 01 45 (vraag naar de dienstdoende arts van de Plastische chirurgie)

Patiëntinformatiecentrum Oncologie (PATIO)

Het patiëntinformatiecentrum is er voor iedereen die met kanker te maken krijgt, als patiënt of naaste. Het informatiecentrum bevindt zich aan de Zimmermanweg en is geopend van maandag t/m vrijdag van 8.00 - 16.30 uur. Telefoon: (010) 704 12 02. Mail: patio@erasmusmc.nl Voor alle mogelijkheden en activiteiten: www.erasmusmc.nl/kankerinstituut/patio. Kijkt u ook eens naar het ervaringsverhaal van Joris: www.erasmusmc.nl/video-patient-patio





