Erasmus MC
Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Longgeneeskunde



Histamine-provocatietest

Longfunctie-onderzoek

Binnenkort heeft u een afspraak voor een histamineprovocatietest, ofwel een onderzoek naar de prikkelbaarheid van uw luchtwegen. We hebben informatie over het onderzoek voor u op een rij gezet, zodat u weet wat u te wachten staat en u zich goed kunt voorbereiden.

Voorbereiding

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Met zware lichamelijke inspanningen kunt u het beste wachten tot na het onderzoek. Als u zwanger bent, of denkt zwanger te zijn, of als u borstvoeding geeft, kan het onderzoek niet doorgaan.

- U mag gewoon eten en drinken voor het onderzoek
- U mag niet roken op de dag van het onderzoek

Wij verzoeken u om 15 minuten voor het onderzoek aanwezig te zijn. De longfunctie-analist die het onderzoek uitvoert, legt u uit wat er gaat gebeuren en wat er van u wordt verwacht.

Verhinderd?

Bent u verhinderd? Meldt u dit dan zo spoedig mogelijk telefonisch aan de polikliniek longgeneeskunde. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken.

Medicatie

Om de prikkelbaarheid van uw luchtwegen goed te kunnen meten, mag u bepaalde medicijnen een aantal uren voor het onderzoek niet gebruiken. Als u de medicijnen wel heeft gebruikt, kan dat een reden zijn om het onderzoek niet uit te voeren.

Wanneer de arts op de aanvraag heeft aangegeven dat u uw medicatie voorafgaand aan het onderzoek gewoon moet innemen, wordt het onderzoek 'onder medicatie' uitgevoerd. U neemt dan uw medicatie in zoals u dat bent gewend.

Medicatie die u *niet* mag gebruiken

Het gaat om alle luchtwegverwijdende medicatie en xanthinederivaten. We noemen hieronder zowel de merknaam als de generieke naam van de medicatie.

6 uur voor het onderzoek stopt u met:

- Airomir (Salbutamol)
- Berotec (Fenoterol)
- Bricanyl (Terbutaline)
- Ventolin (Salbutamol)

12 uur voor het onderzoek stopt u met:

- Atrovent (Ipratropium)
- Berodual (Fenoterol+Ipratropium)
- Combivent (Salbutamol + Ipratropium)
- Ipramol (Salbutamol + Ipratropium)
- Ipraxa (Ipratropium)

36 uur voor het onderzoek stopt u met:

- Atimos (Formoterol)
- Aerivo (Salmeterol + Fluticason)
- AirFluSal Forspiro (Salmeterol + Fluticason)
- Bufoler Easyhaler (Formoterol + Budesonide)
- Busalair (Salmeterol + Budesonide)
- Duaklir Genuair (Aclidinium + Formoterol)
- DuoResp Spiromax (Formoterol + Budesonide)
- Eklira Genuair (Aclidinium)
- Elpenhaler (Salmeterol + Fluticason)
- Flutiform (Formeterol + Fluticason)
- Foradil (Formoterol)
- Foster (Formoterol + Beclometason)
- Oxis (Formoterol)
- Semprex (Acrivastine)
- Seretide (Salmeterol + Fluticason)
- Serevent (Salmeterol)
- Singulair (Montelukast)
- Symbicort (Formoterol + Budesonide)

48 uur (2 dagen) voor voor het onderzoek stopt u met:

- Daxas (Roflumilast Actieve metaboliet)
- Hirobriz (Indacaterol)
- Onbrez (Indacaterol)
- Relvar Ellipta (Fluticasonfuroaat/vilanterol)
- Striverdi (Olodaterol)
- Theolair Retard (Theofylline)
- Unilair (Theofylline)

72 uur (3 dagen) voor het onderzoek stopt u met:

- Aerius (Desloratadine)
- Allerfre (Loratadine)
- Azelastine neusspray (Azelastine)
- Cinnarizine (Cinnarizine)
- Claritine (Loratadine)
- Cyclizine (Cyclizine)
- Dymista (Azelastine/Fluticason)
- Emesafene (Meclozine/Pyridoxine)
- Fenistil (Dimetindeen)
- Hydroxyzine (Hydroxyzine)
- Kestine (Ebastine)
- Ketotifen (Ketotifen)
- Livocab (Levocabastine)
- Mistalin (Mizolastine)
- Mizollen (Mizolastine)
- Nedaltran (Alimemazine)
- Neoclarityn (Desloratadine)
- Periactine (Cyproheptadine)
- Phenergan (Promethazine)
- Polaramine (Dexchloorfeniramine)
- Prevalin allerstop (Cetirizine)
- Primatour (Chloorcyclizine/Cinnarizine)

- Promethazine (Promethazine)
- Reactine (Cetirizine)
- Rupafin (Rupatadine)
- Semprex (Acrivastine)
- STP-Free (Fexofenadine)
- Suprimal (Meclozine)
- Tavegyl (Clemastine)
- Telfast (Fexofenadine)
- Tinset (Oxatomide)
- Toplexil (Oxomemazine)
- Triludan (Terfenadine)
- Xyzal (Levocetirizine)
- Zaditen (Ketotifen)
- Zyrtec (Cetirizine)

- Neussprays met antihistaminica, Levocabastine of Azelastine

168 uur (7 dagen) voor het onderzoek stopt u met:

- Anoro (Umeclidinium/vilanterol)
- Bevespi Aerosphere/Glycopyrronium/Formoterol)
- Incruse Ellipta (Umeclidinium)
- Seebri (Glycopyrronium)
- Spiriva (Tiotropium)
- Spiolto (Tiotropium/Olodaterol)
- Tiotrus Zonda (Tiotropium)
- Trelegy Ellipta (Fluticason/Vilanterol/Umeclidinium)
- Trimbow (Beclometasondipropionaat/formoterolfumaraatdihydraat/Glycopyrronium)
- Trixeo Aerosphere (Budesonide/Glycopyrronium/formoterolfumaraatdihydraat)
- Ultibro(Indacaterol/Glycopyrronium)
- Xoterna (Indacaterol/Glycopyrronium)

Medicatie die u *wel* blijft gebruiken

U blijft de volgende ontstekingsremmende medicatie *wel* gebruiken:

- Alvesco (Ciclesonide)
- Beclodin (Beclomethason)
- Flixotide (Fluticason)
- Larbex Steri-Neb (Budesonide)
- Prednison (Prednisolone)
- Pulmicort (Budesonide)
- Qvar (Beclomethason)
- Ribuspir (Budesonide)

U blijft de volgende medicatie *wel* gebruiken:

- overige neussprays (zonder antihistaminica, Levocabstine of Azelastine)
- hoestprikkelremmende medicatie
- slijmoplossende medicatie

Over dit onderzoek

Sommige mensen hebben last van overgevoelige luchtwegen, die sterk reageren op bepaalde prikkels van buitenaf. Denk aan daarbij aan temperatuurverschillen, rook, luchtvervuiling, huisstofmijt, parfum of huisdieren. Dit soort prikkels kunnen zorgen voor benauwdheid. We kunnen de prikkelbaarheid van de luchtwegen vaststellen met een histamineprovocatietest. Histamine is een stof waarmee we de overgevoeligheid van luchtwegen kunnen nabootsen.



Wat we gaan doen

De longfunctie-analist die het onderzoek uitvoert, legt u uit wat er gaat gebeuren en wat we van u verwachten.

- Bij binnenkomst vragen we u uw handen te desinfecteren met handalcohol.
- U wordt gewogen en als uw lengte bij ons niet bekend is, meten we hoe lang u bent.
- Voor het onderzoek neemt u plaats op een stoel.
- Wij vragen u welke medicijnen u gebruikt voor uw longen.
- U krijgt een neusklem op en een mondstuk in uw mond.
- U kunt gewoon door uw mond blijven ademen.
- We meten hoeveel lucht u op een krachtige manier kunt in- en uitademen.
- Met tussenpozen ademt u verschillende histamine-oplossingen in door middel van verneveling.
- Na elke verneveling meten we uw longfunctie.
- We stellen vast of uw longen overgevoelig zijn voor bepaalde prikkels.
- Om eventuele kortademigheid of benauwdheid op te heffen, krijgt u aan het einde van de test een luchtwegverwijdend medicijn.

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 90 minuten.

De uitslag

Tijdens uw eerstvolgende bezoek aan de polikliniek bespreekt uw behandelend arts de uitslag van het onderzoek met u.

Vragen kunt u stellen aan uw behandelend arts.

Contact

Polikliniek longgeneeskunde en poli longfunctie: (010) 704 05 62.
Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 16.30 uur,
e-mail: poli.longziekten@erasmusmc.nl

0000623-08_22 © Erasmus MC - Patiëntencommunicatie. Aan de inhoud van deze folder kunnen geen rechten worden ontleend

Erasmus MC | Dr. Molewaterplein 40 | Postcode 3015 GD Rotterdam | 010 - 704 0 704 | www.erasmusmc.nl