

Cubitaal tunnel syndroom

U heeft cubitaal tunnel syndroom (ulnaropathie). Daardoor heeft u tintelingen en een veranderd gevoel in uw ringvinger en pink. Hier vertellen we u wat cubitaal tunnel syndroom is en hoe we u kunnen behandelen.

Over cubitaal tunnel syndroom

Bij het cubitaal tunnel syndroom is een zenuw in uw arm bekneld. Het cubitaal tunnel syndroom heet noemen we ook wel 'ulnaropathie'. De zenuw loopt aan de binnenkant van uw elleboog en de binnenkant van uw onderarm richting uw hand. Bij de elleboog loopt de zenuw achter het telefoonbotje door een soort tunnel (de cubitale tunnel).

Bij het cubitaal tunnel syndroom is de zenuw bekneld in de cubitale tunnel in uw elleboog. Deze zenuw loopt naar uw hand en vingers. Daardoor voelt u klachten in uw hand en vingers.



*Afbeelding 1. De zenuw zit bekneld in de cubitale tunnel.
Afbeelding(en) gemaakt met BioRender.com*

Oorzaak

Wat het cubitaal tunnel syndroom precies veroorzaakt, is niet bekend. We weten wel dat u sneller klachten krijgt als :

- U uw elleboog vooral 's nachts vaak buigt.
- U vaak op uw elleboog leunt.
- Er iets verandert in uw elleboog. Bijvoorbeeld door zwelling, een trauma of een bot dat uitsteekt.



Klachten

Bij het cubitaal tunnel syndroom kunt u last hebben van:

- Een tintelend, prikkelend of doof gevoel in uw hand en vingers. Vooral in uw pink en ringvinger.
- Pijn aan de binnenkant van uw elleboog.
- Minder kracht in uw hand.
- Sommige spieren in uw hand worden kleiner. Dit gebeurt alleen als de zenuw ernstig bekneld is.

De klachten kunnen erger worden als u:

- met gebogen ellebogen slaapt
- uw ellebogen helemaal gebogen heeft
- leunt en steunt op uw elleboog

Onderzoeken

U bespreekt uw klachten met uw arts. De arts onderzoekt uw elleboog, uw gevoel en uw kracht.

Soms is er extra onderzoek nodig. Dit kan een elektrisch onderzoek en/of een zenuwecho zijn. Dit gebeurt op de afdeling Klinische neurofysiologie. U leest meer over deze onderzoeken in de patientenfolders '[EMG onderzoek](#)' en '[Echo onderzoek van de zenuwen en/of spieren](#)'.

Is uw zenuw maar een beetje bekneld? Dan is de beknelling soms niet te zien met de onderzoeken. U kunt dan toch klachten hebben.



Over de behandeling

We kunnen u op 2 manieren behandelen:

1. behandeling zonder operatie
2. behandeling met operatie

Behandeling zonder operatie

Er zijn verschillende mogelijkheden voor een behandeling zonder operatie:

- Adviezen over de houding van uw elleboog. Deze adviezen krijgt u van een handtherapeut.
- 's Nachts een spalk dragen. Een spalk is een soort vorm die uw elleboog in een gebogen stand houdt. Daardoor krijgt uw elleboog rust en kunnen uw klachten minder worden. Maar het dragen van een spalk kan vervelend zijn. Daarom kiezen we hier niet vaak voor.
- 's Nachts een handdoek om uw elleboog wikkelen. Daardoor kan uw elleboog niet helemaal buigen en kunnen uw klachten minder worden.
- Medicijnen tegen de pijn.

Behandeling met operatie

We proberen u eerst te helpen met een behandeling zonder operatie. Als dat niet genoeg helpt, kunnen we kiezen we voor een operatie.

Tijdens de operatie maken we 'het dak' van de cubitale tunnel open. Daardoor heeft de zenuw meer ruimte en is deze niet meer bekneld.

De operatie zorgt dat uw klachten minder worden of weggaan. Vaak duurt het een tijd voordat de klachten minder worden of weggaan.

De voordelen van de operatie

- De klachten worden vaak minder na de operatie.
- Ongeveer 80 tot -85 van de 100 patiënten zijn tevreden met het resultaat na de operatie.

De nadelen van de operatie

- Het litteken kan soms gevoelig zijn.
- De klachten verdwijnen niet altijd helemaal.
- 15 tot 20 van de 100 patiënten zijn niet tevreden met het resultaat na de operatie

Meer informatie over de operatie leest u in '[Operatie bij het cubitaal tunnel syndroom](#)'.



Contact

Heeft u vragen? Neem dan contact met ons op. We zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren.

- Polikliniek Plastische chirurgie (010) 704 01 37
- Secretariaat Plastische chirurgie (010) 703 46 38

Voor spoedgevallen in het weekend en na kantooruren kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp: (010) 704 0704



