



Adviezen en tips bij de verzorging van luijruitslag



Kinderen hebben grote kans op het krijgen van luieruitslag (rode billen) na dikke darm operaties en na sluiten van een stoma. Deze kinderen hebben door het stoma nooit ontlasting in hun luiers gehad. De ontlasting die komt na terugleggen van het stoma kan irriterend (zurig, prikkelend) zijn. Dit komt omdat de dikke darm 'op gang' komt. Bij dunne of brijige ontlasting is er sneller kans op geïrriteerde huid van de billen.

Adviezen om rode billen te voorkomen en/of te verzorgen

Soms brengen ouders als het kind nog een stoma heeft wat ontlasting aan rond de anus en billen. Dit zorgt ervoor dat de huid alvast went aan de ontlasting. Het is onbekend of dit helpt.

Het is belangrijk om na dikke darm operaties of verwijdering van een stoma goed te billen te verzorgen om luieruitslag te voorkomen.

De volgende tips zijn belangrijk:

- Verschoon regelmatig de luier zodat de poep en de huid van de billen niet te lang contact hebben.
- Was de billen regelmatig met lauw water, zonder zeep of met ongeparfumeerde, pH neutrale zeep. Dep de billen daarna voorzichtig droog. Niet wrijven, want dat is pijnlijk en de rode huid kan gaan ontvellen.
- Maak de billen schoon met zachte doekjes en olijf- of zonnebloemolie, **geen billendoekjes gebruiken!** (geparfumeerd en ongeparfumeerd)
- Gebruik een van de volgende beschermende middelen bij een rode (niet kapotte) huid:
 - ruim smeren met zinkoxide (zoals Sudocreme, Neutral, Zwitsal®,ed)
 - zinkzalf/zinkolie
 - ruim aanbrengen van vette zalf (zoals Bepanthen®,calendula®, ed)
 - gebruik van barriere crème, bijv. Critic van Coloplast
 - beschermfilms in spray of doekjes (bijv. Cavilon®, etc) (alleen op recept te verkrijgen)

De verzorging en adviezen van 'kapotte billen'

Luieruitslag kan erg vervelend zijn omdat er ontlasting op komt dat kan irriteren. De verzorging van kapotte billen is zowel voor het kind als voor de ouder/verzorger een vervelende taak. Het is belangrijk dat de kapotte billen niet erger worden. Het is nog beter om te luieruitslag te herstellen.

Het schoonmaken van de billen is net als bij de verzorging rode billen:

- alleen wassen (liever spoelen met lauw water)
- geen billendoekjes gebruiken van fabrikanten
- zachte doekjes met olie om de zinkpasta of zinkzalf te verwijderen
- deppend drogen
- verschoon vaker de luier (ook s' nachts)
- laat de huid 'aan de lucht drogen' bijvoorbeeld na het badje het kind een poosje bloot laten liggen
- schoonmaken liefst onder lauw stromend water, eventueel met zachte straal, bijvoorbeeld onder de douche

Vraag de verpleegkundig consulent WIS voor advies, zij kan adviseren over de volgende middelen:

- Orabase pasta



- Orahesive poeder
- Groene klei (reformhuis)
- Hydrocolloïd huidplaat
- Abena inlegdoekjes
- Critic Barrièrecrème van Coloplast

Zalf

Iedere huid is anders. Daar moet rekening mee worden gehouden bij het uitkiezen van zalf. Het is daarom nodig zalven uit te proberen. Gebruik de zalf enkele dagen achter elkaar, alleen als de uitslag niet verergert.

Als de roodheid verergert en er zich grillige/verdikte rode plekken vormen, lijkend op eilandjes, kan dat een Candida infectie zijn.

Candida is een schimmelinfectie die veel voorkomt bij kinderen die nog niet zindelijk of incontinent zijn.

De huid is rood en pukkelig met nattende plekkjes en kan erg jeuken

Voor het verkrijgen van medicatie tegen schimmelinfectie is een recept nodig:

- Miconazol crème, 2-3 x per dag insmeren. Alleen of daarover heen zinkzalf of barrièrecrème. Bij elke luierverwisseling de zink- of barrière crème opnieuw aanbrengen.
- Zinkoxide 10% in pevaryl crème. Bij iedere luierverwisseling bekijken of weer opnieuw moet worden ingesmeerd.

Soms komt de schimmelinfectie weer snel terug. **Daarom moet u nog drie dagen doorgaan met de medicinale zalf als de uitslag niet meer zichtbaar is.** Als de schimmelinfectie vaker terugkomt is er misschien een andere bron van infectie. Meestal is een orale behandeling dan nodig.

Overige oorzaak rode billen

Verschillende merken luiers kunnen een allergische reactie geven. Vooral rode billetjes zijn daar extra gevoelig voor. Overgaan naar een ander merk kan dan de oplossing zijn.

Vragen?

Wanneer u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de verpleegkundig consulent WIS. Suggesties en opmerkingen zijn altijd welkom.

Contact

Verpleegkundig consulent WIS (Wond- Incontinent en Stomazorg)

Telefoon: 010-7036117

Mail: wiskids@erasmusmc.nl

Buiten kantooruren (09:00-17:00) en bij spoed kunt u het beste contact opnemen met de behandelend specialist van uw kind.



