Erasmus MC
Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Nucleaire geneeskunde



PET-CT-scan KV-dieet

met F18-FDG

Belangrijk: Een goede voorbereiding is erg belangrijk voor het slagen van het onderzoek. Lees daarom de informatie in deze brief aandachtig door.

Waarom moet u op tijd komen?

De radioactieve vloeistof die nodig is voor het onderzoek wordt dezelfde dag, vroeg in de ochtend, speciaal voor u op maat klaargemaakt en is maar kort houdbaar. Het is daarom belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Als u niet op de afgesproken tijd aanwezig kunt zijn, neem dan zo snel mogelijk contact met ons op.

Omdat de radioactieve stof dezelfde dag wordt gemaakt dient er eerst een kwaliteitstest gedaan te worden. Het kan voorkomen dat de kwaliteit van de radioactieve stof niet goed is, waardoor we deze niet kunnen gebruiken. Dit komt zelden voor, mocht het helaas toch gebeuren dan betreuren wij dat ten zeerste en zal er gekeken worden naar een oplossing.

De hoeveelheid radioactieve stof die u krijgt toegediend is zo laag, dat de kans op schadelijke gevolgen verwaarloosbaar is.

Doel van het onderzoek

Een PET-CT scan geeft informatie over de vorm en functie van de te onderzoeken organen en weefsels. Deze worden na toediening van een radioactieve vloeistof zichtbaar. Zo kan worden vastgesteld of er afwijkingen zijn en wat de eventuele omvang daarvan is. Er zijn geen schadelijke bijwerkingen. De radioactiviteit die wordt toegediend, verdwijnt voor een deel uit uw lichaam via de urine. De rest dooft in enkele uren uit.

Diabetes/suikerziekte

Indien u diabetes heeft en insuline of metformine gebruikt, is het belangrijk dat u ons dat zo snel mogelijk laat weten; er geldt dan een andere voorbereiding op het onderzoek. Indien u andere orale antidiabetica gebruikt geldt er geen andere voorbereiding op het onderzoek.

Voorbereidingen

- Meet thuis uw gewicht. We bellen u 1 werkdag voor het onderzoek om te vragen wat uw gewicht is.
- Vanaf 24 uur vóór het onderzoek zware inspanning vermijden. Kom met minimale inspanning naar het ziekenhuis.
- **Vanaf twaalf uur vóór de aanmeldtijd mag u niets meer eten (dit geldt ook voor sondevoeding)**. Na het onderzoek mag u wel weer eten.
- Het is van belang dat u voldoende drinkt voor een optimale scan. Hierbij is toegestaan: water, koffie en thee, altijd zondersuiker, zonder zoetje en zonder melk.
- **Vanaf twee uur vóór de aanmeldtijd moet u hiervan in ieder geval één liter drinken.** U kunt gewoon naar het toilet gaan.
- De radioactieve stof die voor het onderzoek gebruikt wordt, is zeer kort houdbaar en wordt speciaal voor u bereid. **Als u te laat komt, kan het onderzoek mogelijk niet doorgaan!**
- Wanneer u medicijnen gebruikt, kunt u die innemen zoals u dat gewend bent, behalve medicatie in een siroop. Deze mag u tot zes uur vóór het onderzoek innemen of na het

onderzoek.

Propranolol

Het kan voorkomen dat u **propranolol** krijgt vóór de toediening van de radioactieve stof. Dit heeft een inwerktijd van 60 minuten. Dit medicijn blokkeert het bruine vet voor een betere kwaliteit van het onderzoek.

Het onderzoek

U krijgt een tijdelijk infuus in de arm aangelegd en uw bloedsuikerwaarde wordt bepaald. Vervolgens wordt de radioactieve vloeistof toegediend waarna u naar een warme rustruimte gaat. De vloeistof moet een uur inwerken terwijl u volledig rust: u mag niet praten, lezen of muziek luisteren. Aan het einde van de wachttijd word u gevraagd de blaas goed leeg te plassen.

Let op: als u een blaaskatheter heeft vergeet niet om voldoende katheterisatie middelen hiervoor mee te nemen. Als u incontinent bent vergeet niet om voldoende incontinentie materiaal mee te nemen.

Vervolgens gaat u naar een ruimte waar de PET-CT scan wordt gemaakt. Het is erg belangrijk dat u tijdens de scan goed stil ligt.

In sommige gevallen kan het zijn dat uw specialist de PET-CT scan wil combineren met een extra CT scan met een contrastmiddel. Dit contrastmiddel wordt dan tijdens het onderzoek via het infuus toegediend. Veel mensen krijgen het daar warm van. Dit gevoel is normaal en trekt snel weer weg.

Let op: bij het gebruik van een contrastmiddel bestaat een zeer kleine kans op een overgevoeligheidsreactie. Als u dit eerder hebt gehad, is het belangrijk dit vooraf te melden. In de meeste gevallen zult u dan worden voorbereid met medicijnen tegen allergische reacties.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt in totaal 2-3 uur.

Na het onderzoek

U kunt na het onderzoek gewoon naar huis of naar uw werk. Daarbij kunt u gebruik maken van auto of openbaar vervoer.

De uitslag van het onderzoek krijgt uw specialist. U krijgt dus de uitslag van haar/hem. Als medisch handelen op korte termijn noodzakelijk is, is er telefonisch contact tussen uw specialist en onze afdeling.

Zwangerschap of borstvoeding

Het is voor ons belangrijk om te weten of u (vermoedelijk) zwanger bent of borstvoeding geeft.

Als dat zo is, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met onze afdeling.

Begeleider

U kunt een volwassen begeleider meenemen. De begeleider mag niet aanwezig zijn bij de uitvoering van het onderzoek vanwege de op te lopen stralingsdosis. Ook mag de begeleider niet zwanger zijn.

Eigendommen

Wij raden u aan geen waardevolle bezittingen mee naar het ziekenhuis te nemen en in het ziekenhuis uw eigendommen niet onbeheerd achter te laten.

Afspraak annuleren

Mocht u verhinderd zijn, wilt u dit dan een dag van tevoren voor 10.00 uur aan ons doorgeven.

Contact

Heeft u nog vragen? Bel dan met de afdeling Nucleaire Geneeskunde of stel uw vraag aan de laborant die het onderzoek uitvoert.

- Afdeling Nucleaire Geneeskunde (van 08.00 - 16.30 uur): (010) 704 01 32
- Algemeen nummer Erasmus MC: (010) 704 0 704

Bijlage: dieet zonder koolhydraten

Start het dieet 1 dag voor het onderzoek bij het ontbijt tot 12 uur voor de PET-CT scan.

Let op: het is belangrijk dat u **één dag voor de PET-CT scan tot 12 uur vóór het onderzoek** een **dieet** volgt **ZONDER koolhydraten**. **Dit betekent dat u veel producten NIET mag eten, zoals groenten, fruit, pasta, brood, rijst en granen.** Dit dieet zorgt ervoor dat we het hart goed in beeld kunnen brengen. Het dieet is van groot belang om een goede scan te kunnen maken. De **12 uur vóór** het onderzoek moet u zich houden aan de voorschriften in de bijgevoegde brief **(d.w.z.: nuchter blijven tot aan het onderzoek).**

Wat u wel mag nemen

Hieronder ziet u een korte opsomming van de producten die u **de dag voor de PET-CT scan WEL mag gebruiken.**

Eten
De volgende producten kunt u onbeperkt eten maar **let op de uitzonderingen**:

- Vlees, **alleen ongepaneerd(dus zonder paneermeel/bloem of beschuitkruimels)** en **NIET gemarineerd**. Maar geen vleeswaren of worstsoorten.
- Vis, **alleen ongepaneerd(dus zonder paneermeel/bloem of beschuitkruimels)** en **NIETgemarineerd**.
- Eieren.
- Hollandse harde kaas, zowel jong als oud, bijv. Goudse of Beemsterkaas.
- Roomboter, margarine, halvarine.
- Bak & braad, olie.
- **Jus, zelfgemaakt van boter en water, (ZONDER bindmiddel, ook geen jus uit een pakje).**

- Zout **(ZONDER toevoegingen)**
- Zoetje/zoetstof **op basis van Acesulfaam-K, Aspartaam, Cyclamaat en/of Sacharine**.
- **Zelfgemaakte bouillon op basis van vers vlees en zout**.
- **Let op: GROENTE EN FRUIT ZIJN NIET TOEGESTAAN!**

Drinken
De volgende dranken kunt u onbeperkt drinken maar let op de uitzonderingen:

- Water.
- Koffie of thee evt. met een zoetje, **GEEN suiker of melk.**
- Sommige light frisdranken. Maar let wel op: **WEL toegestaan** zijn **light frisdranken** zoals **cola light** en **sinas light**. Deze bevatten geen koolhydraten. **NIET toegestaan** zijn **light vruchtensappen** zoals **dubbelfris-light, spa & fruit en eigen merk light vruchtensap. Deze bevatten vaak wel koolhydraten.**

Twijfelt u of u een product mag eten of drinken? Neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde (010 704 01 32)

Dagmenu wat u moet volgen voor het onderzoek

Let op: GROENTE EN FRUIT ZIJN NIET TOEGESTAAN!
U mag zelf variëren naar wens, zolang u maar producten gebruikt die zijn toegestaan.

Ontbijt

- Gekookt ei.
- Hollandse harde kaas.
- Koffie/thee z**onder melk en suiker**, evt met zoetje.
- Water.

In de loop van de morgen

- Light frisdrank met 'prik' **zonder** koolhydraten.
- Koffie/thee z**onder melk en suiker**, evt met zoetje.
- Stukje kaas.
- Water.

Lunch

- Gekookt of gebakken ei, evt. met kaas of een stukje vlees of vis.
- Kaas
- Koffie/thee z**onder melk en suiker**, evt met zoetje.
- Water.

In de loop van de middag

- Light frisdrank met 'prik' **zonder** koolhydraten.
- Koffie/thee z**onder melk en suiker**, evt met zoetje.
- Stukje kaas.
- Water.

Warme maaltijd

- Portie **ongepaneerd** vlees of vis, bijvoorbeeld kipfilet, koolvis of zalm.
- **Zelfgemaakte** jus.
- Koffie/thee z**onder melk en suiker**, evt met zoetje.
- Water.

's Avonds

- Light frisdrank met 'prik' **zonder** koolhydraten.
- Koffie/thee z**onder melk en suiker**, evt met zoetje.
- Kaas.

0000953-09_23 © Erasmus MC - Patiëntencommunicatie. Aan de inhoud van deze folder kunnen geen rechten worden ontleend

Erasmus MC | Dr. Molewaterplein 40 | Postcode 3015 GD Rotterdam | (010) 704 0 704 | www.erasmusmc.nl