



Ademhalingsonderzoek (polysomnografie)

Een polysomnografie is een slaap-ademhalingsonderzoek waarbij we tijdens de slaap van uw kind verschillende dingen meten.

Voorbereiding

Voor het voorkomen van storingen tijdens het onderzoek is het belangrijk dat:

- het haar van uw kind gewassen en droog is (geen gel, wax, olie en/of haarlak) en de huid vetvrij is (geen vet, crèmes en/of lotions) vanwege de plakkers die uw kind voor het onderzoek op zowel hoofd als borst krijgt
- uw kind geen nagellak op heeft vanwege de saturatie(zuurstof)meting

Wat vertelt u uw kind?

Het is belangrijk dat u uw kind zo goed mogelijk vertelt wat er gaat gebeuren. Hiermee zorgt u ervoor dat eventuele angst voor het onbekende geen kans krijgt of in elk geval vermindert. Uw kind kan zich zo voorbereiden op wat hem te wachten staat.

Overnachten ouder

Uw kind wordt opgenomen op de intensive care kinderen (ICK). Voor het laten slagen van het onderzoek is het aan te raden dat u (één ouder/verzorger) bij uw kind blijft slapen. Wanneer uw kind niet op een aparte kamer ligt, maar op zaal is dit niet mogelijk vanwege de beperkte ruimte. Houdt u er rekening mee dat het voor zowel u als uw kind een intensieve nacht kan worden. Vaak vallen kinderen later in slaap en krijgen ze niet de nachtrust zoals thuis.

Wat neemt u mee?

- als uw kind thuis gebruik maakt van een beademingsapparaat, neemt u deze dan (compleet) mee, inclusief slangen/ kap/ bevochtigingspot
- zorgmap van de thuisbeademing
- thuismedicatie en een actueel medicatieoverzicht
- als uw kind een canule heeft, vergeet u dan niet het noodpakket mee te nemen
- dieetvoeding en/of flesvoeding (indien van toepassing)
- wanneer uw kind een speciaal matras/kussen gebruikt, neemt u deze dan ook mee naar het ziekenhuis
- knuffels of andere spullen waar uw kind graag mee slaapt

Over het onderzoek

Wat we gaan doen

Metingen

De metingen die wij verrichten zijn:

- de elektrische activiteit van de hersenen
- de spieractiviteit
- de bewegingen van de ogen
- het zuurstofgehalte van het bloed
- het zuurstof- en koolzuurgehalte
- hartslag
- ademhalingsbewegingen, snurkgeluid en lichaamshouding



Video-opname

Van het onderzoek maken we een video-opname. Aan de combinatie van de metingen kunnen wij zien óf en hoe diep uw kind slaapt en hoe de ademhaling verloopt. De video-opname verwijderen we na het uitlezen van het onderzoek.

Verloop van het onderzoek

Op de afgesproken datum en tijd (zoals vermeld in de brief) kunt u zich melden bij de receptie van de ICK, derde etage. De receptie is binnen kantooruren bemand. Buiten kantooruren kunt u zich direct melden bij unit 3-4 (uit de lift, rechts de gang in, eerste klapdeuren links).

- U en uw kind hebben een gesprek met de arts en uw kind krijgt een lichamelijk onderzoek.
- Hierna krijgt uw kind de elektroden (kleine zilveren plaatsjes) voor de EEG-registratie (activiteit van de hersenen) op het hoofd geplakt. Deze voorbereiding vindt plaats bij klinische neurofysiologie. Wij meten eerst de omtrek van het hoofd van uw kind en zetten met stift rode streepjes. Op die plaatsen krijgt uw kind korrelcrème aangebracht en de elektroden met contactpasta vastgeplakt. Dit doet geen pijn.
- U en uw kind (afhankelijk van de leeftijd) krijgen nadere uitleg over het slaaponderzoek en de bijbehorende plakkers.
- De overige plakkers/banden krijgt uw kind op de ICK:
 - plakker op het voorhoofd (zie foto) voor het meten van het koolzuurgehalte in het bloed
 - plakker onder de neus voor het meten van de ademhaling (in- en uitademing). Dit geldt niet voor kinderen met een canule of neuskapbeademing
 - 2 plakkers op de kin voor het slaap-EEG
 - 5 plakkers op de borst voor hartbewaking en ademhaling
 - een band om de borstkas (thorax) en een om de buik voor het meten van de ademhaling
 - 2 saturatiemeters (soort knijpers) aan de tenen voor het meten van het zuurstofgehalte in het bloed
- Wij nemen 2 keer bloed af bij uw kind met een vingerprik voor het bepalen van de bloedgaswaarden: de eerste prik voordat uw kind gaat slapen, de tweede prik in de nacht wanneer uw kind slaapt.

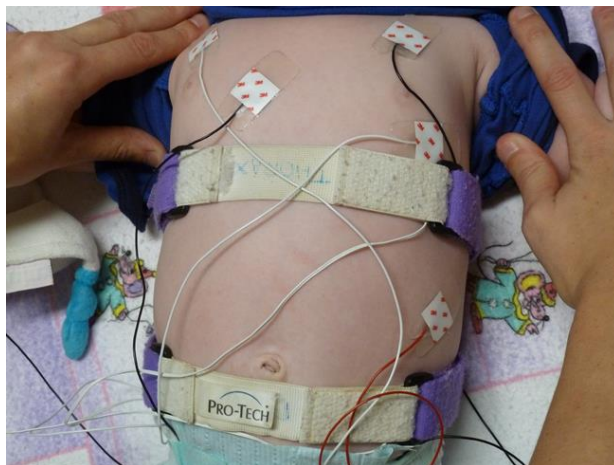


*Het plakken van
EEG-elektroden op het hoofd*





*Eindresultaat plakkers
in het gezicht*



*Plakkers en banden om
borstkas en buik*



*Aangesloten aan monitor en
polysomnografie computer*

Na het onderzoek

Naar huis

De volgende ochtend rond 8.30 uur koppelen wij de meetapparatuur los en verwijderen deze. Na het ontbijt en de nodige verzorging kunt u met uw kind naar huis.

De uitslag

Na de registratie kunnen wij nog geen (volledige) uitslag geven. De arts werkt eerst de gegevens verder uit en beoordeelt deze. Daarnaast wordt ook het EEG resultaat beoordeeld. Voordat u naar huis gaat, hoort u wanneer u ongeveer de uitslag kunt verwachten. U krijgt de uitslag via de



arts die het onderzoek heeft aangevraagd.



