

IOS-meting

Longfunctie-onderzoek

Binnenkort heeft u een afspraak voor een onderzoek naar uw longen. Dit onderzoek heet IOS-meting. Hier leest u over het onderzoek en hoe u zich kunt voorbereiden.

Over het onderzoek

Wat is een IOS-meting?

Bij een IOS-meting meten we de weerstand in uw luchtwegen. Als de weerstand hoog is, stroomt lucht minder goed door uw luchtwegen. Dit kan klachten geven. Bijvoorbeeld benauwdheid of moeite met ademen.

Tijdens het onderzoek hoeft u alleen rustig door een mondstuk te ademen. Het onderzoek is daarom makkelijk uit te voeren. U ademt tijdens het onderzoek door een mondstuk. Tegelijkertijd stuurt een apparaatje geluidsgolven door uw luchtwegen. U voelt hier bijna niks van. U voelt alleen zachte plopjes in uw keel en wangen. Dit is niet vervelend en doet geen pijn.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

- Gebruik geen bedwelmende middelen vanaf 8 uur voor het onderzoek. Bedwelmende middelen zijn bijvoorbeeld alcohol en drugs.
- Rook of vape niet vanaf 1 uur voor het onderzoek. Gebruik ook geen waterpijp.
- Sport niet en doe geen zwaar werk vanaf 1 uur voor het onderzoek.
- Draag geen corset of strakke kleding naar het onderzoek.
- Zorg dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint.

Eten, drinken en medicijnen

U mag vooraf gewoon eten en drinken. Ook mag u uw medicijnen gewoon blijven gebruiken. Tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken.

Op tijd aanwezig

Wij vragen u om 15 minuten voor het onderzoek aanwezig te zijn.

Kunt u niet komen?

Kunt u niet op de afspraak komen? Bel dan zo snel mogelijk naar de polikliniek Longgeneeskunde. Het telefoonnummer vindt u onder 'Contact'. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken.

Vragen?

Heeft u vooraf een vraag over het onderzoek? Neem dan gerust contact met ons op (zie 'Contact' onderaan de tekst).



Tijdens het onderzoek

Hoe gaat het onderzoek?

U wordt geholpen door onze één van onze longfunctie-analisten.

Voor de start van het onderzoek wegen we u en meten we uw lengte. Daarna beginnen we met het onderzoek. We begeleiden u hierbij.

1. U gaat zitten op een stoel.
2. We geven u een klem op uw neus en een mondstuk in uw mond. U ademt dan door uw mond.
3. We vragen u om uw handen plat op uw wangen te leggen.
4. We vragen u om 40 seconden normaal te ademen.

Dit doet u in totaal 3 keer. Daartussen heeft u steeds een kleine pauze. U mag het mondstuk dan even uitdoen.



Afbeelding 3. Tijdens het onderzoek ademt u via een mondstuk.

Hoelang duurt het onderzoek?

In totaal duurt dit onderzoek ongeveer 15 minuten. Mogelijk heeft u aansluitend nog andere longfunctietesten.



Na het onderzoek

De uitslag

Tijdens uw volgende bezoek aan de polikliniek bespreekt uw arts de uitslag met u. U kunt dan ook vragen stellen aan uw arts.

Contact

Hoe kunt u contact opnemen?

Polikliniek Longgeneeskunde, afdeling longfunctie:

- (010) 704 05 62. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur.
- poli.longziekten@erasmusmc.nl





