

Total Body Botscan

Skelet-scintigrafie (total body)

U krijgt binnenkort een Total Body Botscan. Met deze scan kijken we met speciale camera's naar uw botten. Hier leest u meer informatie over de voorbereiding op de scan, de scan zelf en wat u na het onderzoek kunt verwachten.

Let op!

Kom op tijd

Kunt u niet komen of bent u later? Laat ons dat zo snel mogelijk weten. De radioactieve vloeistof wordt speciaal voor u gemaakt. We kunnen de vloeistof niet lang bewaren. Dus als u te laat komt, kan het onderzoek misschien niet meer doorgaan.

Voor vrouwen (zwangerschap en borstvoeding)

Bent u zwanger, of probeert u zwanger te worden? Vertel dit dan zo snel mogelijk aan ons. Uw arts zal u dan vertellen of het onderzoek doorgaat.

Geeft u borstvoeding? Vertel ons dit ook. U mag na het onderzoek 24 uur lang geen borstvoeding geven. Zorg ervoor dat u voldoende voorraad heeft, of de eerste 24 uur flesvoeding geeft.

Wat is een Total Body botscan?

Met de Total Body botscan maken we een scan van alle botten en gewrichten in uw lichaam. Met deze botscan kunnen we aandoeningen opsporen die op 'gewone' röntgenfoto's moeilijk te zien zijn. Bijvoorbeeld afwijkingen aan het skelet, zoals ontstekingen, botziektes, breuken of uitzaaiingen.

Vorbereiding

Voor de scan moet u een paar dingen voorbereiden:

- U hoeft niet nuchter te zijn voor dit onderzoek. U mag dus gewoon eten en drinken.
- U mag uw medicijnen gewoon innemen zoals u gewend bent.
- Draag kleren die makkelijk zitten. Er mag geen metaal op zitten. Dus geen metalen knopen, ritsen of beugels in de bh. Dit verstoort het beeld van de scan.
- Draag geen sieraden, piercings of mondprothesen. Dit verstoort het beeld van de scan.
- Wilt u muziek luisteren tijdens het onderzoek? Dat kan. Neemt u dan zelf een koptelefoon en muziekspeler mee.
- Laat uw waardevolle spullen thuis.
- U kunt een volwassene begeleider meenemen. De begeleider mag niet zwanger zijn.
- Katheteriseert uw de blaas? Neem dan voldoende katheterisatie spullen hiervoor mee.
- Bent u incontinent? Neem dan voldoende incontinentiemateriaal mee.



Aankomst

Het onderzoek is in het Erasmus MC. U meldt zich aan bij de aanmeldzuil in de centrale hal. U krijgt dan een dagticket, daarop staat waar u precies moet zijn.

Tijdens het onderzoek

Wat gaan we doen?

Injectie

U gaat zitten in de prikstoel in de toedienkamer. Hier spuiten we de licht radioactieve vloeistof in een bloedvat in uw arm. Daarna gaat u weer naar de wachtkamer.

Na de injectie moet u 2,5 tot 3 uur wachten. Uw lichaam zal in deze tijd een deel van de radioactieve vloeistof afvoeren. Dit gaat via de urine. Om dit te versnellen, moet u na de injectie minimaal een halve liter aan vocht drinken. U mag tijdens deze wachttijd gewoon de afdeling verlaten. Eventueel mag u ook naar huis gaan. U mag ook eten en drinken in de wachttijd.

In de scanner

5 à 10 minuten vóór de scan, moet u goed uitplassen zodat uw blaas leeg is. Dit is belangrijk voor een goede scan. U wordt opgehaald uit de wachtkamer en mag gaan liggen op de onderzoekstafel. We maken een aantal scans met de gammacamera, om zo uw hele lichaam in beeld te brengen. Het is belangrijk dat u tijdens een scan goed stil ligt. Tussen de scans door mag u wel bewegen. De scans duren in totaal 30 tot 45 minuten.

Soms maken we ook een CT-scan. Tijdens de scan is het belangrijk dat u goed stil ligt, ook als het bed beweegt. Met de CT-scan kunnen we de botten en gewrichten van alle kanten bekijken. Vaak is dit in een andere ruimte. U moet hierdoor misschien tussendoor even wachten.

Hoe lang duurt het?

Het hele onderzoek duurt ongeveer 3,5 tot 5 uur, inclusief wachttijd.

Radioactiviteit

U krijgt tijdens het onderzoek een radioactieve vloeistof ingespoten. Dit betekent dat de vloeistof een onzichtbare straling afgeeft. Het gaat om heel weinig straling. De hoeveelheid straling is net zo weinig als bij een röntgenfoto. De kans op schade aan het lichaam is klein. De radioactieve vloeistof heeft geen bijwerkingen.



Na het onderzoek

U kunt na het onderzoek gewoon naar huis of naar uw werk. Daarbij kunt u gebruik maken van uw auto of het openbaar vervoer.

Na het onderzoek heeft u nog een klein beetje straling in uw lichaam. Dit duurt nog de hele dag. U mag in principe alles doen, maar let op met kleine kinderen. U mag kleine kinderen niet langer dan een half uur dicht tegen u aan houden. De laborant die het onderzoek bij u doet, kan u hier meer over vertellen.

Geeft u borstvoeding? Na het onderzoek moet u de melk 24 uur lang afkolven. U hoeft deze melk niet weg te gooien, maar u mag het invriezen. 24 uur na het onderzoek is de ingevroren melk weer veilig om te geven aan uw kind.

Gaat u binnen 48 uur na het onderzoek op reis met het vliegtuig? Meld dit dan aan ons. Wij geven u dan een brief mee. Hierin staat dat u een radioactieve vloeistof heeft gehad en dat dit niet gevaarlijk is voor u of voor andere mensen.

De uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek van de arts die u behandelt. Als een behandeling met spoed nodig is, hoort u dat van uw arts.

Contact

Heeft u nog vragen? Bel dan met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Op de dag van het onderzoek kunt u uw vragen stellen aan de medewerker bij het onderzoek.

- Afdeling Nucleaire Geneeskunde (van 08.00 - 16.30 uur): (010) 704 01 32
- Algemeen nummer Erasmus MC: (010) 704 0 704





