Erasmus MC
Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Sophia Kinderziekenhuis

Diëtetiek



Indirecte calorimetrie

Bij een indirecte calorimetrie meten we hoeveel energie uw kind verbruikt in rust. Hiermee kunnen we achterhalen hoeveel calorieën uw kind dagelijks nodig heeft (de energiebehoefte) en een passend voedingsadvies geven.

Voorbereiding

Voedingsdagboek
Onderaan vindt u een voedingsdagboek voor 3 dagen. Wilt u deze invullen en meenemen naar de afspraak. U schrijft gedurende 3 dagen alles op wat uw kind eet en drinkt. Kiest u bij voorkeur voor 2 doordeweekse dagen en een dag in het weekend. Met het dagboek kunnen we zien wat uw kind gemiddeld binnenkrijgt, zodat we dit kunnen vergelijken met het gemeten energieverbruik. Het geeft ons daarnaast informatie over de voedingsgewoonte van uw kind en de keuze voor het soort voedingsmiddelen. Dit kunnen we gebruiken bij het geven van een passend voedingsadvies.

Nuchter zijn
Uw kind moet voor deze meting nuchter zijn. Dit betekent dat hij vanaf 4 uur voor de meting niets meer mag eten of drinken.

Meten lengte en gewicht
De diëtist bepaalt voor de meting de lengte en gewicht van uw kind.

Wat neemt u mee?

- voedingsdagboek zoals eerder genoemd
- tijdens de meting is het belangrijk dat uw kind stilligt. U kunt eventueel rustige muziek of een filmpje meenemen waar uw kind naar kan luisteren/kijken

Over het onderzoek

Wat is het doel?
Wij berekenen hoeveel energie uw kind in rust verbruikt door te onderzoeken hoeveel zuurstof en koolzuurgas in de uitgeademde lucht zit van uw kind.

Verloop van het onderzoek

Uw kind krijgt voor de meting een doorzichtige kunststof kap over zijn hoofd. Door deze kap stroomt verse lucht waardoor uw kind gewoon kan ademen. Tussen het meetapparaat en de kap zit een slang waarmee we de lucht die uw kind uitademt kunnen opvangen. Het onderzoek is niet belastend voor uw kind.

Uiteraard kunt u tijdens het onderzoek bij uw kind blijven.

Duur van het onderzoek
Het onderzoek duurt gemiddeld 30 minuten.

De uitslag

De uitslag is niet direct bekend, u hoort deze later. Het voedingsadvies dat u krijgt is gebaseerd op de indirecte calorimetrie, het voedingsdagboek en het consult bij de diëtist.

Contact

Diëtetiek (010) 703 30 55
E-mail dietetiek@erasmusmc.nl (vermeld altijd naam en geboortedatum van uw kind)

Voedingsdagboek

Een voorbeeld:

maaltijd	voedingsmiddel	hoeveelheid	medicatie	bijzonderheden
ontbijt	volkoren brood dieetmargarine (Becel) chocoladepasta (melk) halfvolle melk	1 snee 1 theelepel 1 afgestreken eetlepel 1 beker (200 ml)	Davitamon junior	zonder korstjes
tussendoor	appelsap ontbijtkoek met Becel	1 pakje (200 ml) 1 plakje met halve theelepel		
middagmaaltijd	wit brood bruin brood beide met dieetmargarine (Becel) jong belegen kaas (30+) cervelaatworst halfvolle melk	1 snee 1 snee 2 theelepels 15 gram 15 gram 1 glas (150 ml)		
tussendoor	appel minimars water	1 kleine (100 gram) 1 stuk (30 gram) 1 beker (200 ml)		zonder schil
avondmaaltijd	macaroni (gekookt) saus: macaronimix + 200 ml water tomaat gehakt, half om half olijfolie magere yoghurt met muesli	2 groentelepels 2 juslepels saus 2 stuks 50 gram 1 eetlepel (10 gram) 1 schaaltje (150 ml) met 3 eetlepels		
tussendoor	water	1 glas (150 ml)		

Voedingsdagboek dag 1

Datum:
Naam:
Geboortedatum:
Lengte:
Gewicht:

Tip: vergeet niet bereidingsvet en boter te vermelden

maaltijd	voedingsmiddel	hoeveelheid	medicatie	bijzonderheden
ontbijt				
tussendoor				
middagmaaltijd				
tussendoor				
avondmaaltijd				
tussendoor				

Voedingsdagboek dag 2

Datum:
Naam:
Geboortedatum:
Lengte:
Gewicht:

Tip: vergeet niet bereidingsvet en boter te vermelden

maaltijd	voedingsmiddel	hoeveelheid	medicatie	bijzonderheden
ontbijt				
tussendoor				
middagmaaltijd				
tussendoor				
avondmaaltijd				
tussendoor				

Voedingsdagboek dag 3

Datum:
Naam:
Geboortedatum:
Lengte:
Gewicht:

Tip: vergeet niet bereidingsvet en boter te vermelden

maaltijd	voedingsmiddel	hoeveelheid	medicatie	bijzonderheden
ontbijt				
tussendoor				
middagmaaltijd				
tussendoor				
avondmaaltijd				
tussendoor				

zlfprt-05_19 © Erasmus MC - Patiëntencommunicatie. Aan de inhoud van deze folder kunnen geen rechten worden ontleend

Erasmus MC | Dr. Molewaterplein 40 | Postcode 3015 GD Rotterdam | 010 - 704 0 704 | www.erasmusmc.nl