



PET-CT-scan bij kinderen (diabetes)

met F18-FDG



Belangrijk: Een goede voorbereiding is erg belangrijk voor het slagen van het onderzoek. Lees daarom de informatie in deze brief aandachtig door.

Waarom moet uw kind op tijd komen?

De radioactieve vloeistof die nodig is voor het onderzoek wordt dezelfde dag, vroeg in de ochtend, speciaal voor uw kind op maat klaargemaakt en is maar kort houdbaar. Het is daarom belangrijk dat uw kind op tijd aanwezig bent. Als uw kind niet op de afgesproken tijd aanwezig kunt zijn, neem dan zo snel mogelijk contact met ons op.

Omdat de radioactieve stof dezelfde dag wordt gemaakt dient er eerst een kwaliteitstest gedaan te worden. Het kan voorkomen dat de kwaliteit van de radioactieve stof niet goed is, waardoor we deze niet kunnen gebruiken. Dit komt zelden voor, mocht het helaas toch gebeuren dan betreuren wij dat ten zeerste en zal er gekeken worden naar een oplossing.

De hoeveelheid radioactieve stof die uw kind krijgt toegediend is zo laag, dat de kans op schadelijke gevolgen verwaarloosbaar is.

Doel van het onderzoek

Een PET-CT scan geeft informatie over de vorm en functie van de te onderzoeken organen en weefsels. Deze worden na toediening van een radioactieve vloeistof zichtbaar. Zo kan worden vastgesteld of er afwijkingen zijn en wat de eventuele omvang daarvan is. Er zijn geen schadelijke bijwerkingen. De radioactiviteit die wordt toegediend, verdwijnt voor een deel uit uw lichaam via de urine. De rest dooft in enkele uren uit.

Het kan voorkomen dat u een medicijn krijgt vóór de toediening van de radioactieve stof. U krijgt dan het medicijn, welke een inwerktijd heeft van 60 minuten. Dit medicijn blokkeert het bruine vet voor een betere kwaliteit van het onderzoek.

Algemene voorbereidingen

- Vanaf 24 uur vóór de meldtijd zware inspanning vermijden. Kom met minimale inspanning naar het ziekenhuis.
- De radioactieve stof die voor het onderzoek gebruikt wordt, is zeer kort houdbaar en wordt speciaal voor u bereid. **Als u te laat komt, kan het onderzoek mogelijk niet doorgaan!**

Propranolol

Het kan voorkomen dat uw kind **propranolol** krijgt vóór de toediening van de radioactieve stof. Dit heeft een inwerktijd van 60 minuten. Dit medicijn blokkeert het bruine vet voor een betere kwaliteit van het onderzoek.



Vorbereiding indien kortwerkende insuline wordt gebruikt

- Tot vier uur voor het onderzoek mag uw kind de insuline gebruiken.
- **Vanaf vier uur vóór de meldtijd mag uw kind niets meer eten.** Na het onderzoek mag uw kind wel weer eten.
- Het is van belang dat uw kind voldoende drinkt voor een optimale scan. Hierbij is toegestaan: water, koffie en thee, altijd zonder suiker, zonder zoetje en zonder melk.
- **Vanaf twee uur vóór de meldtijd moet uw kind hiervan in ieder geval één liter drinken.** Uw kind kan gewoon naar het toilet gaan.

Vorbereiding indien (middel)langwerkende insuline wordt gebruikt

- **Vanaf vier uur vóór de aanmeldtijd mag uw kind niets meer eten.** Na het onderzoek mag uw kind wel weer eten.
- Het onderzoek wordt meestal aan het einde van de ochtend uitgevoerd.
- Het is van belang dat uw kind voldoende drinkt voor een optimale scan. Hierbij is toegestaan: water, koffie en thee, altijd zonder suiker, zonder zoetje en zonder melk.
- **Vanaf twee uur vóór de meldtijd moet uw kind hiervan in ieder geval één liter drinken.** Uw kind kan gewoon naar het toilet gaan.

Vorbereiding indien metformine wordt gebruikt

- ☐ Metformine kan gewoon gebruikt worden.
- ☐ Metformine moet 2 dagen voorafgaand aan het onderzoek gestaakt worden.

Verder moet u de volgende voorbereiding aanhouden:

- **Vanaf 6 uur voor de aanmeldtijd mag uw kind niet meer eten.**
- Het is van belang dat uw kind voldoende drinkt voor een optimale scan. Hierbij is toegestaan: water, koffie en thee, altijd zonder suiker, zonder zoetje en zonder melk.
- **Vanaf twee uur vóór de meldtijd moet uw kind hiervan in ieder geval één liter drinken.** Uw kind kan gewoon naar het toilet gaan.

Indien uw kind andere orale antidiabetica gebruikt kunt u deze gewoon doorgebruiken tot 6 uur voor het onderzoek.

Wanneer uw kind nog andere medicijnen gebruikt, kunt uw kind die innemen zoals u dat gewend bent, behalve medicatie in een siroop. Deze mag uw kind tot zes uur vóór de aanmeldtijd innemen of na het onderzoek.



Specifieke informatie per leeftijdsgroep

Baby's

- 4 uur nuchter voor de aanmeldtijd
- gedurende twee uur voor de aanmeldtijd water drinken (gewicht x 10 = ml)
- infuus of port-a-cath wordt in Sophia gezet
- vlak voor de scan kan nog flesvoeding gegeven worden
- net voor de scan de luier verschonen

Kinderen van 1 tot 4 jaar

- 4 uur nuchter
- gedurende twee uur voor de aanmeldtijd water drinken (gewicht x 10 = ml)
- infuus of port-a-cath wordt in Sophia gezet
- net voor de scan de luier verschonen of naar de wc

Kinderen van 4 t/m 9 jaar

- 4 uur nuchter voor de aanmeldtijd
- gedurende twee uur voor de aanmeldtijd drinken (gewicht x 10 = ml)
- het aanprikken van de port-a-cath dient in het Sophia te gebeuren

Kinderen vanaf 10 jaar

- 6 uur nuchter
- gedurende twee uur voor de aanmeldtijd 1 liter drinken, tot 50 kg gewicht x 10 ml drinken
- het aanprikken van de port-a-cath dient in het Sophia te gebeuren

Het onderzoek

Uw kind krijgt een tijdelijk infuus of uw kind heeft een port-a-cath. Vervolgens wordt de bloedsuikerwaarde wordt bepaald. Hierna wordt de radioactieve vloeistof toegediend. Van deze vloeistof merkt uw kind niets. Daarna gaat uw kind naar een warme rustruimte. De vloeistof moet een uur inwerken terwijl uw kind volledig rust: uw kind mag niet praten, lezen of muziek luisteren.

Na een uur gaat uw kind naar een ruimte waar de PET-CT scan wordt gemaakt. Het is erg belangrijk dat uw kind tijdens de scangoed stil ligt. Kleine kinderen kunnen in een vacuümkussen gelegd worden zodat ze goed stil blijven liggen. De duur van de PET-CT scan is afhankelijk van lengte en gewicht en duurt minimaal 15 minuten tot maximaal 45 minuten.

In sommige gevallen kan het zijn dat de specialist de PET-CT scan wil combineren met een extra CT scan met een contrastmiddel. Dit contrastmiddel wordt dan tijdens het onderzoek via het infuus toegediend. Veel mensen krijgen het daar warm van. Dit gevoel is normaal en trekt snel weer weg.

Let op: bij het gebruik van een contrastmiddel bestaat een zeer kleine kans op een overgevoeligheidsreactie. Als uw kind dit eerder heeft gehad, is het belangrijk dit vooraf te melden. In de meeste gevallen zal uw kind dan worden voorbereid met medicijnen tegen allergische reacties.



Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt in totaal 2-3 uur.

Na het onderzoek

Heeft uw kind een port-a-cath, dan is het mogelijk dat deze in het Sophia wordt verwijderd.

U kunt na het onderzoek gewoon naar huis. Daarbij kunt u gebruik maken van auto of openbaar vervoer. Direct na het onderzoek mag uw kind weer eten.

De uitslag van het onderzoek krijgt uw specialist. U krijgt dus de uitslag van haar/hem. Als medisch handelen op korte termijn noodzakelijk is, is er telefonisch contact tussen uw specialist en onze afdeling.

Begeleider

Bij kinderen tot 9 jaar mag er 1 ouder aanwezig zijn tijdens het hele onderzoek uitgezonderd CT-scan. Bij kinderen van 9 jaar en ouder mag er 1 ouder mee bij de voorbereiding, daarna kunt u wachten in de wachtkamer. Dit vanwege de stralingsdosis, daarom is het van belang dat de begeleider die meegaat niet zwanger is.

Eigendommen

Wij raden u aan geen waardevolle bezittingen mee naar het ziekenhuis te nemen en in het ziekenhuis uw eigendommen niet onbeheerd achter te laten.

Afspraak annuleren

Mocht u verhinderd zijn, wilt u dit dan een dag van tevoren voor 10.00 uur aan ons doorgeven.

Contact

Heeft u nog vragen? Bel dan met de afdeling Nucleaire Geneeskunde of stel uw vraag aan de laborant die het onderzoek uitvoert.

- Afdeling Nucleaire Geneeskunde (van 08.00 - 16.30 uur): (010) 704 01 32
- Algemeen nummer Erasmus MC: (010) 704 0 704



