



Fantomaltschema



Hier vindt u het fantomaltschema. Dit schema kunt u gebruiken wanneer uw kind ziek is en/of minder eet. Hierdoor zijn we zeker van de inname en kunnen we vasten voorkomen.

Metabole ziekte

Uw kind is bekend met een metabole ziekte. Hierbij is het belangrijk dat we perioden van vasten voorkomen bij uw kind. Daarnaast is er extra energie nodig als uw kind meer energie verbruikt, bijvoorbeeld bij koorts.

Fantomaltschema

Fantomalt schema (versie: juni 2018)

Lft (jaren)	gewicht	vocht	Fantomalt hoeveelheid (schepjes) In water/bouillon/thee zonder suiker opgelost 1 schepje bevat 4,8 gram koolhydraten	Fantomalt (schepjes) in limonade/vruchtensap opgelost	Koolhydraat-intake
0 tot 1	4 kg	150 ml/kg = 600 ml	Elke 2 uur 1 schepje	nvt	10 mg/kg/min
	6 kg	130 ml/kg = 780 ml	Elke 2 uur 1,5 schepje	nvt	10 mg/kg/min
	8 kg	120-110 ml = 960 ml	Elke 2 uur 1,5 - 2 schepjes	nvt	7,5 - 10 mg/kg/min
1 t/m 2	10 kg	100 ml = 1000 ml	Elke 3 uur 3 schepjes	Elke 3 uur 0,5 schepje (9 mg glu)	8 mg/kg/min
	12 kg	1100 ml	Elke 3 uur 3 schepjes	Elke 3 uur 0,5 schepje (8 mg glu)	6,7 mg/kg/min
3 t/m 5	15 kg	1250 ml	Elke 3 uur 4 schepjes	Elke 3 uur 0,5 schepje (7,2 mg)	7,1 mg/kg/min
	17 kg	1350 ml	Elke 3 uur 4 schepjes	Elke 3 uur 0,5 schepje (6,8 mg)	6,3 mg/kg/min
	19 kg	1450 ml	Elke 3 uur 4 schepjes	Elke 3 uur 0,5 schepje (6,5 mg)	5,6 mg/kg/min
6 t/m 10	20 - 25 kg	1500-1600 ml	Elke 3 uur 5 schepjes	Elke 3 uur 1 schepje (5,9-7 mg)	5,3 - 6,7 mg/kg/min
	26 - 30 kg	1600-1700 ml	Elke 3 uur 5 schepjes	Elke 3 uur 1 schepje (5,2-5,7 mg)	4,4 - 5,1 mg/kg/min
	30 - 33 kg	1700-1800 ml	Elke 3 uur 5 schepjes	Elke 3 uur 1 schepje (4,9-5,2 mg)	4,0 - 4,4 mg/kg/min
11 t/m 18	30 - 40 kg	1700-1900 ml	Elke 4 uur 6 schepjes	Elke 4 uur 1 schepje (4,1-4,9 mg)	3,0 - 4,0 mg/kg/min
	40 - 50 kg	1900-2100 ml	Elke 4 uur 7 schepjes	Elke 4 uur 1 schepje (3,6-4,1 mg)	2,8 - 3,5 mg/kg/min
	50 - 60 kg	2100-2300 ml	Elke 4 uur 7 schepjes	Elke 4 uur 1 schepje (3,2-3,6 mg)	2,3 - 3,5 mg/kg/min
	> 60 kg	2300-2500 ml	Elke 4 uur 7 schepjes	Elke 4 uur 1 schepje (3-3,2 mg)	= 2,0 mg/kg/min bij 70 kg

Het is belangrijk om naast het fantomaltschema ook nog normale voeding aan te bieden aan uw kind. Het streven is om na maximaal 3 dagen het fantomaltschema af te bouwen naar normale voeding. Mocht dit niet gaan, neem dan contact op met de dienstdoende kinderarts metabole ziekten.

Wanneer moet u contact opnemen?

Wanneer uw kind ziek is, is het belangrijk dat u dit bespreekt met de dienstdoende kinderarts metabole ziekten. Hij kan u eventueel adviseren. Als uw kind koorts heeft, is het belangrijk dit te onderdrukken met paracetamol. Hierdoor dringt u het energieverbruik van uw kind terug. Als uw kind ook misselijk is en braakt, moet u contact opnemen met de dienstdoende metabole kinderarts nodig. Dit moet ook als misselijkheid en braken later pas komen.



Contact

Heeft u vragen? Of heeft u meer informatie nodig? Of wilt u een afspraak maken met een diëtist? Als u onder behandeling bent bij een diëtist van het Erasmus MC kunt u ons bereiken via:

- (010) 7033055 van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur
- dietetiek@erasmusmc.nl

Bij spoed kunt u contact opnemen met de spoedlijn:

- (010) 7030054 van maandag t/m vrijdag van 13:30 tot 16:00 uur



