

MCP-artrose

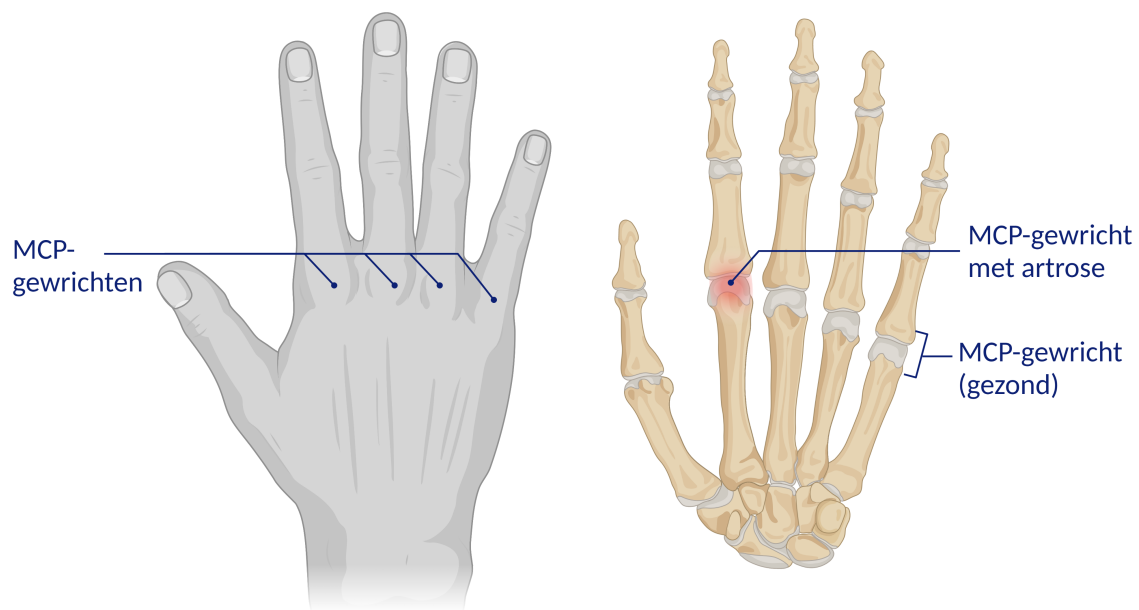
Slijtage van gewrichten in de vingers

U heeft artrose (slijtage) aan de MCP-gewrichten van uw vingers. Daardoor heeft u pijn aan uw vingers. Hier leest u meer over MCP-artrose en hoe we u kunnen behandelen.

Over MCP-artrose

Bij artrose heeft u pijn aan een gewricht. Artrose noemen we ook wel slijtage. Een gewricht is een scharnier tussen twee botten. Tussen de twee botten zit een laagje kraakbeen. Dit zorgt dat de botten soepel en zonder pijn kunnen bewegen. Als dit laagje kraakbeen slijt, kan dit leiden tot een ontsteking in het gewricht. Dit kan zorgen voor pijn en een stijf gewricht.

Bij u slijt één van de MCP-gewrichten in uw hand. Dit zijn de gewrichten van de knokkels onderaan de vingers (zie afbeelding). Het kan ook dat meerdere van uw MCP-gewrichten slijten. Artrose van de MCP-gewrichten komt vaak voor.



Afbeelding 1. De MCP-gewrichten.

Oorzaak

Er zijn verschillende oorzaken voor MCP-artrose:

- ouder worden
- reuma (reumatoïde artritis)
- schade aan uw gewrichten door een ongeluk

Is uw pijn begonnen nadat u gewond bent geraakt aan uw knokkels? Dan kan het zijn dat uw gewrichten al langer aan het slijten waren, maar dat u het nu ineens voelt.



Klachten

Bij MCP-artrose kunt u last hebben van:

- zeurende pijn aan uw vingers
- stijve en dikke knokkels
- minder kracht in uw vingers
- vingers die scheef staan (bijvoorbeeld bij reumatoïde arthritis = reuma)
- een klikkend gevoel in uw knokkels, door strekpezen die opzij glijden
- geen beweging in uw vingers, doordat het gewricht vastzit

Diagnose

U bespreekt uw klachten met uw arts. Uw arts doet lichamelijk onderzoek. Als de arts denkt dat u MCP-artrose heeft, maken we een röntgenfoto of een CT-scan.

Over de behandeling

We kunnen u op 2 manieren behandelen:

1. behandeling zonder operatie
2. behandeling met operatie

Het doel van alle behandelingen is om uw pijn te verminderen.

Behandeling zonder operatie

We kunnen proberen u eerst te behandelen zonder operatie. Voor deze behandeling zijn verschillende mogelijkheden:

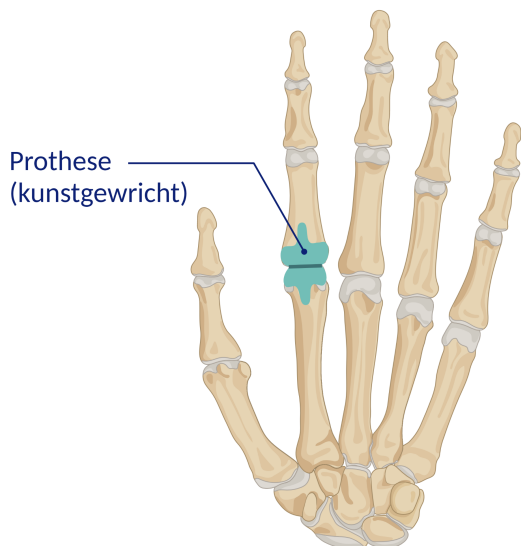
- Rust voor uw vingers. Een handtherapeut kan u hierbij begeleiden.
- Pijnstilling (NSAID's). Als u de pijnstillers lang gebruikt, adviseren wij u om hierover met uw huisarts te overleggen.
- Injectie met ontstekingsremmers (corticosteroïden) in uw gewrichten. De injectie werkt slechts tijdelijk.
- Een buddy spalk. Dit is een spalk om twee van uw vingers. De spalk zorgt dat uw pijnlijke gewricht wat bescherming krijgt en minder kracht hoeft op te vangen.



Behandeling met operatie

Heeft u veel pijn door de MCP-artrose? Of werkt de behandeling zonder operatie niet goed? Dan kunnen we kiezen voor een operatie. Behalve als de plek waar u pijn heeft steeds verandert. Dan wordt de pijn meestal niet minder door een operatie.

Bij de operatie krijgt u een prothese in één of meerdere vingers. Een prothese is een kunstgewricht. We halen het versleten gewricht in uw vinger weg. Dat vervangen we door een prothese.



Afbeelding 2. Een prothese op de plek van het versleten MCP-gewricht.

Voordelen van de operatie

Na de operatie:

- Heeft u minder pijn in uw vinger.
- Kan de vinger met de prothese nog steeds buigen en strekken. Dat is belangrijk bij fijne handelingen, zoals schrijven of snijden.

Nadelen van de operatie

- Heeft u pijn in meerdere vingers? De pijn wordt alleen minder in het gewricht dat we opereren.
- Na de operatie is het gewricht minder stabiel. Daardoor kan het gewricht minder kracht opvangen.
- Na de operatie kunt u minder kracht zetten met uw vinger.
- Na de operatie kan uw vinger minder goed bewegen.
- De prothese kan na een langere periode breken. Dan moeten we u nog een keer opereren.
- Het herstel na de operatie duurt 3 tot 6 maanden. U moet veel oefenen om te zorgen dat u uw vinger weer goed kunt gebruiken.

In het MCP-gewricht van de duim kunnen we geen prothese plaatsen. We kunnen dit gewricht wel vastzetten.

Meer informatie over deze operatie leest u in '[MCP-prothese](#)'.



Contact

Heeft u vragen? Neem dan contact met ons op. We zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren.

- Polikliniek Plastische chirurgie (010) 704 01 37
- Secretariaat Plastische chirurgie (010) 703 46 38

Voor spoedgevallen in het weekend en na kantooruren kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp: (010) 704 0704



