

Uw behandelend arts wil onderzoek doen naar de hoeveelheid 5-HIAA in uw urine. Hiervoor moet u 24 uur lang uw urine verzamelen. Voordat u uw urine verzamelt, mag u eerst een aantal dagen een aantal producten niet eten. Wij leggen u graag uit hoe dit werkt.

Wat is 5-HIAA?

De stof 5-HIAA staat voor 5-hydroxyindolazijnzuur. Het is een afbraakproduct van serotonine. Serotonine is een stof die de cellen van uw darmen en longen aanmaken. Het lichaam scheidt 5-HIAA uit via de urine. Een verhoogde hoeveelheid 5-HIAA in uw urine kan betekenen dat uw lichaam te veel serotonine aanmaakt. Deze informatie kan de arts helpen om een inschatting te maken over hoe uw darmen en luchtwegen werken.

Dieet

Voor het onderzoek mag u de producten hieronder niet eten en drinken. Dit zijn producten waar veel tryptofaan in zit. Uw lichaam zet tryptofaan om in 5-HIAA.

Eet of drinkt u toch producten met veel tryptofaan? Dan zorgt dit mogelijk voor veel 5-HIAA in uw urine. Deze 5-HIAA komt dan niet van serotonine in uw darmen of longen, maar van het eten en drinken. We kunnen dan de werking van uw darmen en longen niet goed beoordelen.

U mag 3 dagen voor het onderzoek de volgende producten **niet** eten of drinken:

- Avocado
- Banaan
- Pruimen
- Noten
- Ananas
- Tomaten
- Aubergines
- Kiwi
- Chocolade
- Sojabonen
- Tofu
- Supplementen met tryptofaan
- Thee
- Koffie

Verzamelen van urine

Op de derde dag van het dieet moet u 24 uur lang uw urine verzamelen in een bokaal. U leest in "24-uurs urine" hoe u uw urine moet verzamelen.

