Erasmus MC
Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Dermatologie



# Epicutaan allergologisch onderzoek

*Bij het epicutaan allergologisch onderzoek wordt getest of u een contactallergie (allergie door contact van de huid met de stof) heeft voor bepaalde stoffen. Deze stoffen worden met behulp van pleisters op uw rug geplakt.*

## Afspraken voor de allergietest

De allergietest bestaat uit drie afspraken binnen één week:

- 1e afspraak: de te testen stoffen worden op uw rug geplakt.
- 2e afspraak: na 48 uur worden de stoffen verwijderd en wordt er gekeken of er reacties zijn ontstaan.
- 3e afspraak: na 72 uur worden de testplekken nogmaals gecontroleerd.

Indien nodig worden tijdens het onderzoek afspraken met u gemaakt voor latere controles.

## Voorbereiding voor de eerste afspraak

*Twee weken voorafgaand aan uw eerste afspraak*

- U mag niet met uw rug in de zon of onder de zonnebank.

*Vanaf 48 uur voorafgaand aan uw eerste afspraak*

- Als uw rug sterk behaard is, verzoeken wij u om 48 uur voor de eerste afspraak uw rug te scheren.
- Uw rug mag niet worden behandeld met hormoonzalven of hormooncrèmes.
- Gebruikt u geen vette crèmes of zalven meer op de rug, omdat de plakkers dan niet blijven zitten.

*Verdere bijzonderheden*

- Antihistaminica (allergietabletten) mag u blijven innemen tijdens de allergietests.
- Tabletten of injecties die u gebruikt voor eczeem mag u blijven gebruiken tijdens de allergietests.
- Alleen als u meer dan 10 mg prednison per dag slikt, moet u hiermee stoppen tijdens de allergietests. Lukt dit niet, neem dan contact op met de poli dermatologie.
- Uw rug moet droog blijven gedurende de hele week van de allergietests, dus niet douchen of sporten

## De dag van uw eerste afspraak

*Wat neemt u mee*

U neemt medicijnen en/of zalven en cosmetica mee waarvan u denkt dat u er een reactie op heeft. Het betreft hier alleen cosmetica en toiletartikelen die bedoeld zijn om op de huid te blijven. Afwasbare producten zoals shampoo, douchegel, wasmiddel etc. testen we niet.

*Plakkers aanbrengen*

Op uw rug worden de plakkers met de verschillende stoffen aangebracht. Uw rug moet droog blijven tot na de laatste afspraak, u kunt dus niet douchen.

## De dag van uw tweede afspraak

*Plakkers verwijderen*
De plakkers worden van uw rug gehaald waarna de plekken worden gemarkeerd met een speciale huidstift die kan afgeven. Het is dan ook verstandig om oude of donkere kleding te dragen. Nadat de plakkers zijn verwijderd, mag u nog niet douchen. Houdt u uw rug droog tot na de laatste afspraak.

## De dag van uw derde afspraak

*Uitslag van het onderzoek*
Uitslag van het onderzoek Tijdens deze afspraak bespreekt de arts met u de uitslag van het onderzoek. In het geval er positieve reacties zijn ontvangt u hierover informatie.

## Belangrijk

*Geen crèmes of zalven*
Tijdens het onderzoek mag de rug niet nat worden en mag u geen crèmes of zalven op de rug gebruiken.

*Geen zware inspanningen*
Bijzondere vormen van inspanning (zware arbeid, veel bukken, tillen of sport) moet u vermijden, omdat de opgeplakte pleisters daardoor gemakkelijk kunnen loslaten.

*Jeuk*
Tijdens de testperiode kunt u last hebben van jeuk onder de pleisters.

*Eczeem*
Als uw hele rug onder het eczeem zit, kunnen wij de allergietest helaas niet doen. Als u dit heeft, neem dan van te voren contact op met de polikliniek dermatologie.

## Opmerkingen

## Contact

Heeft u nog vragen? Belt u dan op werkdagen met onze polikliniek via (010) 704 01 10.
Bij spoed kunt u 's avonds en in het weekend contact opnemen met de dienstdoende dermatoloog via de telefooncentrale van het Erasmus MC, telefoonnummer (010) 704 0 704.
Voor vragen of het maken en verplaatsen van uw afspraken mag u ook mailen naar allergie.derma@erasmusmc.nl

6111688-03_24 © Erasmus MC - Patiëntencommunicatie. Aan de inhoud van deze folder kunnen geen rechten worden ontleend

Erasmus MC | Dr. Molewaterplein 40 | Postcode 3015 GD Rotterdam | (010) 704 0 704 | www.erasmusmc.nl