

Leefregels na een oogoperatie

Uw kind heeft een operatie aan het oog gehad (cataractoperatie, vitrectomie of een strabismuscorrectie) en mag met ontslag. Voor een goed herstel is een aantal leefregels belangrijk voor als uw kind weer thuis is.

Leefregels

Verzorging

Op de dag van de operatie moet het verband blijven zitten en krijgt uw kind een oogkapje. Op de eerste, tweede en derde dag na de operatie verwisselt u 2 keer per dag ('s morgens en later op de dag nog een keer) het verband en brengt u zelf aan in het oog:

- u verwijdt eerst het verband
- daarna trekt u het onderste ooglid even naar beneden en brengt u een streepje zalf aan in het oog
- na de zalf kunt u het oog opnieuw verbinden met oogverband en het beschermkapje

Op de vierde dag na de operatie mag het oogverband eraf. 's Nachts moet uw kind nog wel het oogkapje dragen ter bescherming tot aan de eerste afspraak op de polikliniek. Ook de zalf blijft u 2 keer per dag aanbrengen tot aan de eerste polikliniekafspraak.

Niet wrijven

Let op dat uw kind niet in zijn of haar oog gaat wrijven! Als dit wel het geval is, brengt u dan het oogkapje aan ter bescherming.

Oog schoonmaken

U mag het oog van uw kind voorzichtig schoonmaken met water en droogdeppen met een tissue. **Niet wrijven.**

Zand en stof

Wees voorzichtig met zand en stof. De eerst 14 dagen mag uw kind niet in de zandbak spelen.

Zwemmen

De eerste 3 weken mag uw kind niet zwemmen.

Contact

Bij problemen na ontslag:

- Secretariaat polikliniek kinderoogheelkunde, (010) 703 62 69. Bereikbaar maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag tussen 9.00 - 13.00 uur.
- Buiten deze tijden: kinderchirurgie 1 Noord, (010) 703 67 05 of spoedeisende hulp, (010) 704 01 45.