

Wegsnijden van een afwijking bij de nagel (nagelexcisie)

U heeft een afwijking bij uw nagel. U krijgt binnenkort een ingreep, waarbij we een stukje van uw nagel of uw hele nagel wegsnijden. Hier vertellen we u over de ingreep.

Over de ingreep

Wat gaan we doen?

U heeft een afwijking bij uw nagel. Dit is een plekje dat er anders uit ziet dan normaal. Dit kan bij een nagel op uw vinger of op uw teen zijn.

Dit plekje gaan we wegsnijden. We snijden een stukje van uw nagel weg, of uw hele nagel. Dit heet een nagelexcisie.

Voor de ingreep verdoven we uw vinger of teen.

Wat is het doel?

Het verschilt per persoon wat het doel van de ingreep is. Dit kan zijn:

- Onderzoeken wat er aan de hand is met uw vinger of teen. Dit doen we door het stukje nagel weg te snijden, en daarna te onderzoeken onder de microscoop.
- Zorgen dat uw klachten minder worden of weggaan.

Vorbereiding

Overzicht medicijnen

Neem een overzicht van al uw medicijnen mee. U kunt bloedverdunners meestal blijven gebruiken. Tenzij de dermatoloog iets anders met u heeft afgesproken.

Nuchter zijn

U hoeft niet nuchter te zijn voor deze ingreep. Dat betekent dat u gewoon mag eten en drinken.

Kleding en schoenen

Na de operatie krijgt u een dik verband om uw vinger of teen. Daarom kunt u het beste ruime kleding en schoenen dragen.

Vervoer van en naar het ziekenhuis

We adviseren u om na de ingreep de verdere dag geen auto te besturen. Zorg dus dat u na de ingreep geen auto hoeft te besturen.



Verloop van de ingreep

Naar de behandelruimte

We halen u op uit de wachtruimte en brengen u naar de behandelkamer. Hier maakt u kennis met het operatieteam. We vragen welke medicijnen u gebruikt en of u allergieën heeft. Daarna gaat u liggen op de behandeltafel.

De ingreep

1. We tekenen op uw huid het plekje dat we weg gaan snijden.
2. We verdoven uw hele vinger of uw hele teen. Daardoor voelt u tijdens de ingreep geen pijn.
3. Als de verdoving goed is ingewerkt, snijden we het plekje bij uw nagel weg, zoals we met u hebben besproken.
4. Soms hechten we de wond.
5. U krijgt een verband om uw vinger of teen.



Na de ingreep

Naar huis

U hoeft niet in het ziekenhuis te blijven na de ingreep. U kunt meteen naar huis. Als u zich niet zo goed voelt, mag u natuurlijk nog even blijven zitten in onze rustruimte. Daar kunt u iets drinken.

We adviseren u om niet zelf een auto te besturen na de ingreep.

Leefregels voor thuis

- De eerste paar dagen na de ingreep: leg uw hand of voet hoog als u gaat zitten.
- Zorg dat het verband droog blijft.
- We adviseren u om niet te roken. Zo kan de wond beter genezen.

Doe de eerste dagen na de ingreep rustig aan. Uw arts bespreekt met u hoeveel dagen dit voor u geldt.

- Sport niet.
- Doe geen zware huishoudelijke taken.
- Til geen zware boodschappen.
- Als u lichamelijk zwaar werk doet: werk niet.
- U kunt wel gewoon rustig lopen en bewegen.

Verband verwijderen

Na 5 dagen mag u het verband eraf halen. Tenzij we iets anders met u hebben afgesproken.

Soms is dit lastig door het vocht uit de wond. In dat geval mag u het verband voorzichtig losweken onder de douche.

Hechtingen verwijderen

Het kan zijn dat we uw wond hebben dichtgemaakt met hechtingen. Dan krijgt u van ons informatie over wanneer en hoe we de hechtingen verwijderen.



Bijwerkingen en complicaties

Nabloeden

De wond kan thuis gaan bloeden. Gebeurt dit?

- Druk dan met een handdoek of theedoek stevig op het verband. Doe dit 20 minuten lang, zonder tussendoor te kijken of het bloeden al is gestopt.
- Kijk na 20 minuten of het bloeden is gestopt. Meestal is dit genoeg om het bloeden te stoppen.

Bloedt de wond nog steeds?

- Druk dan meteen weer stevig op de wond.
- Neem contact met ons op (zie 'Contact' onderaan de tekst).

Pijn

Krijgt u thuis last van pijn? Dan kunt u paracetamol innemen. Slik maximaal 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg.

Als dit niet goed genoeg werkt, kunt u naast de paracetamol ook ibuprofen erbij innemen. Slik maximaal 3 keer per dag 1 tablet van 400 mg.

Wond rood en dik

Neem contact met ons op als u last krijgt van deze klachten:

- De behandelde plek gaat na een paar dagen meer pijn doen.
- De behandelde plek is dik, rood en gespannen.
- Er komt pus uit de wond.
- U voelt zich niet lekker.

Het kan zijn dat u last heeft van een ontsteking. Dit moeten we behandelen met antibiotica.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek Dermatologie. U kunt uw vragen ook stellen aan de arts, als u in het ziekenhuis bent voor de ingreep.

Contact

Maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur:

- Polikliniek Dermatologie: (010) 704 01 10

's Avonds en in het weekend:

- Spoedeisende hulp: (010) 704 01 45



