

Leefregels na bot in gnatho procedure

Na het sluiten van de kaakspleet en/of het harde gehemelte (bot in gnatho procedure) is een aantal leefregels belangrijk voor een goed herstel. Wij hebben de belangrijkste voor u op een rij gezet.

Mondverzorging

Niet krachtig spoelen

Er mag geen druk op de wond komen. Daarom mag uw kind na de operatie de mond niet krachtig spoelen. Zachtjes spoelen met water om bloedresten te verwijderen mag wel.

Tandenpoetsen

Een dag na de operatie moet u de ondertanden minimaal 2 keer per dag poetsen met een zachte tandenborstel met gewone tandpasta. Vanaf 5 dagen na de operatie moet u ook de bovenkant van het gebit poetsen. Dit mag u vanaf de 1e dag na de operatie al voorzichtig proberen. Begin bijvoorbeeld met de achterste kiezen.

Mondspoelen

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u van de arts een recept mee voor chloorhexidine mondspoeling en antibiotica om infecties van het wondgebied te voorkomen. Vanaf 1 dag na de operatie moet uw kind starten met het spoelen van de mond met chloorhexidine. Poets eerst de tanden en daarna pas spoelen. Spoelt uw kind toch eerst, dan moet hij een half uur wachten met tandenpoetsen. Uw kind spoelt:

- **10 dagen** lang
- 2 keer per dag
- Gedurende 1 tot 2 minuten. Laat uw kind het spoelmiddel een beetje door de mond bewegen door het hoofd te draaien. Uw kind mag geen bolle wangen maken.
- Met 10 tot 15 ml chloorhexidine.
- Uw kind moet de chloorhexidine uitspugen en beslist **niet** doorslikken.

Eten en drinken na bot in gnatho operatie

Na de operatie mag uw kind gemalen eten en drinken. Vermijd harde en scherpe dingen (broodkorstjes, chips, friet en dergelijke). Wees extra voorzichtig met rietjes en vorken. Uw kind mag geen lollies, harde snoepjes en ijsjes op een stokje.

Verzorging heupwond

- Uw kind kan de eerste 2 dagen na de operatie het been in bed het beste zo veel mogelijk gestrekt houden. Voorzichtig lopen mag.
- Uw kind mag douchen. De pleister op de wond zorgt voor voldoende bescherming.
- De pleister op de heupwond moet in principe tot de eerste controle op de polikliniek blijven zitten.

- De wond is net als de wond in de mond gehecht met oplosbare hechtingen. Het duurt ongeveer 2 weken voordat deze volledig zijn opgelost. De lusjes aan het uiteinde van de hechtingen in de heup verwijderen wij samen met de pleister na een week op de polikliniek.

Pijnstilling

Geef uw kind pijnstillers volgens het schema dat de verpleging met u heeft doorgenomen. De eerste dagen is het belangrijk dat uw kind steeds genoeg pijnstillers in het lichaam houdt. Wacht daarom niet met het geven van pijnstillers tot uw kind pijn krijgt.

Wanneer contact opnemen?

Neem contact op met de behandelend kaakchirurg als:

- uw kind ziek wordt
- uw kind na 3 dagen koorts krijgt
- de zwelling na 3 dagen toeneemt

Contact

- Polikliniek kaakchirurgie, (010) 704 01 27
- 's Avonds en in het weekend kunt u bellen met:
 - medium care kinderchirurgie 1 Noord, (010) 703 67 05
 - of spoedeisende hulp, (010) 704 01 45