



3-fasen botscan

Skelet-scintigrafie (3 fasen)



U krijgt binnenkort een 3-fasen botscan. Met deze scan kijken we met speciale camera's naar uw botten. Hier leest u meer informatie over de voorbereiding op de scan, de scan zelf en wat u na het onderzoek kunt verwachten.

Let op!

Kom op tijd

Of laat zo snel mogelijk weten als u later bent of niet kunt komen. We maken de radioactieve vloeistof speciaal voor u klaar. We kunnen met deze vloeistof dus geen andere patiënt helpen. Ook kunnen we de vloeistof niet lang bewaren. Als u te laat bent, kunnen we het onderzoek dus misschien niet meer doen.

Voor vrouwen (zwangerschap en borstvoeding)

Bent u (misschien) zwanger? Vertel dit zo snel mogelijk. Uw behandelend arts en de nucleair geneeskundige overleggen of het onderzoek door kan gaan.

Geeft u borstvoeding? Vertel ons dit ook. Na het onderzoek moet u 24 uur de melk afkolven. U mag de melk invriezen en 24 uur daarna alsnog gebruiken.

Wat is een 3-fasen botscan?

Met een 3-fasen botscan kunnen we kijken naar uw botten en gewrichten. We kunnen zien hoe goed de doorbloeding van het skelet is. Ook kunnen we afwijkingen aan het skelet zien, zoals ontstekingen, botziektes of breuken.

Voorbereiding

Voor de scan moet u een paar dingen voorbereiden:

- U hoeft niet nuchter te zijn voor dit onderzoek. U mag dus gewoon eten en drinken.
- U mag uw medicijnen gewoon innemen zoals u gewend bent.
- Draag kleren die makkelijk zitten. Er mag geen metaal op zitten. Dus geen metalen knopen, ritsen of beugels in de bh. Dit verstoort het beeld van de scan.
- Draag geen sieraden, piercings of mondprotheses. Dit verstoort het beeld van de scan.
- Wilt u muziek luisteren tijdens het onderzoek? Dat kan. Neemt u dan zelf een koptelefoon en muziekspeler mee.
- Laat uw waardevolle spullen thuis.
- U kunt een volwassene begeleider meenemen. De begeleider mag niet zwanger zijn.
- Katheteriseert uw de blaas? Neem dan voldoende katheterisatie spullen hiervoor mee.
- Bent u incontinent? Neem dan voldoende incontinentiemateriaal mee.

Aankomst

Op de dag van het onderzoek komt u aan in het Erasmus MC. U meldt zich bij de aanmeldzuil in de centrale hal. Uit de aanmeldzuil komt een dagticket. Op dit ticket staat waar u precies moet zijn en hoe u daar komt.



Tijdens het onderzoek

Wat gaan we doen?

Vroege fase (doorbloedingsfase)

U wordt opgehaald in de wachtkamer en mag gaan liggen op de onderzoekstafel. Hier spuiten we de licht radioactieve vloeistof in een bloedvat in uw arm. We maken daarna een scan met een gammacamera. De vroege fase van het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Soms maken we daarna nog een scan van een paar minuten. Eventueel van een ander lichaamsdeel als u op meerdere plekken klachten heeft. Dit is de tweede fase van het onderzoek.

Daarna moet u 2,5 tot 3 uur wachten. Uw lichaam zal in deze tijd een deel van de radioactieve vloeistof afvoeren. Dit gaat via de urine. Om dit te versnellen, moet u na de injectie minimaal een halve liter aan vocht drinken. U mag tijdens deze wachttijd gewoon de afdeling verlaten. Eventueel mag u ook naar huis gaan. U mag ook eten en drinken in de wachttijd.

Late fase (stofwisselingsactiviteit)

5 à 10 minuten vóór dit deel van het onderzoek, moet u goed uitplassen zodat uw blaas leeg is. Dit is belangrijk voor een goede scan. U wordt opgehaald in de wachtkamer en mag gaan liggen op de onderzoekstafel. We maken een serie foto's. Het belangrijk dat u goed stil ligt. Dit duurt 30 minuten.

Soms maken we ook een CT-scan. Tijdens de scan is het belangrijk dat u goed stil ligt. Met de CT-scan kunnen we de botten en gewrichten van alle kanten bekijken. Vaak is dit in een andere ruimte. U moet hierdoor misschien tussendoor even wachten.

Hoe lang duurt het?

Het hele onderzoek duurt 3 tot 4,5 uur, inclusief wachttijd.

Radioactiviteit

U krijgt tijdens dit onderzoek een radioactieve vloeistof ingespoten. De hoeveelheid radioactiviteit die u krijgt is heel laag. De kans op schadelijke gevolgen daarvan is heel erg klein. De hoeveelheid straling is net zo weinig als bij een röntgenfoto. De radioactieve vloeistof heeft geen bijwerkingen.



Na het onderzoek

Na dit onderzoek mag u direct naar huis of naar werk/school/studie. Of naar andere afspraken in het ziekenhuis. U hoeft geen rust te houden

Na het onderzoek bent u nog licht radioactief. Dit duurt ongeveer de rest van de dag. U kunt in principe alles doen, maar let wel op dat kleine kinderen niet te langer dan een half uur dicht tegen u aan zitten. De laborant die het onderzoek doet, kan u hier meer over vertellen.

Geeft u borstvoeding? Er kan radioactiviteit in uw melk zitten. Na het onderzoek moet u 24 uur de melk afkolven. U mag de melk invriezen en 24 uur daarna alsnog gebruiken.

Wilt u het melden bij de balie als u binnen 48 uur na het onderzoek naar het buitenland gaat vliegen? Dan geven wij u een brief mee, waarin we uitleggen dat u een onderzoek met radioactiviteit heeft gehad en dat dit geen gevaar oplevert voor u of uw medepassagiers.

Contact

Heeft u nog vragen? Bel dan met de afdeling Nucleaire Geneeskunde of stel uw vraag aan de laborant die het onderzoek uitvoert.

- Afdeling Nucleaire Geneeskunde (van 08.00 - 16.30 uur): (010) 704 01 32
- Algemeen nummer Erasmus MC: (010) 704 0 704





